

STUTTGART

re.flect

YOUR GUIDE TO A HEDONISTIC WORLD ORDER

AUSGABE 96
JUNI - JULI 2021

UMSONST

REFLECT.IDE

f @ REFLECTSTUTTGA
RT

LOSTBOI LINO

ME IN MY BAG

STADTBlick RENÉ BURTSCHER

STREIFZUG LISTSTRASSE

PLATTFORM SERKAN EREN

PLAYLIST #25

KNUFFIG & KLEIN

EVENTS • LIFESTYLE • FASHION • MUSIK • ENTERTAINMENT • DESIGN • MENSCHEN

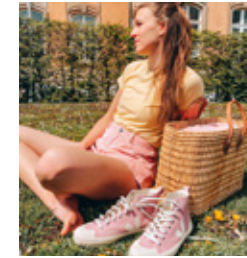
RECARO

EIN RECARO ORIGINAL.



www.recaro-shop.com

AUF EINEN BLICK



MITARBEITER:INNEN DER AUSGABE:



SVENJA JONAS

Unterstützt die reflect-Redaktion seit Anfang April – willkommen in unserem Team!

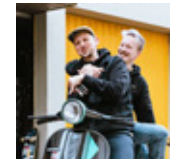
@mindfulnessblog



SERKAN EREN

Der STELP-Gründer gibt in der Plattform Einblicke in zwei Welten.

stelp.eu



KNUFFIG & KLEIN

Das DJ-Duo liefert eine sommer- und ebenso sektaugliche Playlist!

@knuffig.und.klein



JAN ANDERSON

Widmet sich in seiner grafischen Kolumne kleinen Dingen mit viel Bedeutung.

jan-anderson.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

reflect GmbH
Johannesstraße 72
70176 Stuttgart
Tel.: 0711/219 522 86
info@reflect.de
www.reflect.de
reflectmagazin
@reflectstuttgart

V.i.S.d.P.

Nina Armbruster

Chefredakteurin

Sarah Zimmermann

Stv. Redaktionsleitung

Teresa Solleder

Layout

Nina Armbruster

Anzeigen

Michael Thilow
Nina Armbruster

Redaktion

Laura Hör
Michael Thilow
Michaela Laux
Nina Adelhardt
Sofia Wilhelm
Svenja Jonas

FotografInnen

René Burtscher

Druck

www.colorpress.de

Wir setzen auf 100 %
Ökostrom und sind



Gewinnspiele

Einfach E-Mail mit dem jeweiligen Stichwort als Betreff und vollständiger Adresse an gewinner@reflect.de schicken. Viel Glück!

Teilnahmebedingungen für Gewinnspiele: Teilnahmeberechtigt sind alle volljährigen Personen. Die Gewinner werden unter allen Einsendern der richtigen Lösung durch das Los ermittelt und anschließend per E-Mail benachrichtigt. Alle angegebenen Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Eine Weitergabe der Daten an Dritte oder sonstige Verwendung der Daten findet nicht statt. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeabschluss ist, soweit nicht anders angegeben, der 30.06.2021.

Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben sowie unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Gewähr übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Editorial – 4

Stadtleben – 6

(Re-)Opening 6

Sound aus Stuttgart 10

Kunst & Kultur 12

Features – 14

Brunchboxen & Frühstück 14

Stadtblick: René Burtscher 16

Fashion-Update 20

Me in my bag: Lostboi Lino 24

Fahrradläden & -werkstätten 26

Kaffeeröstereien 30

Reisen: Raus aus der Stadt 34

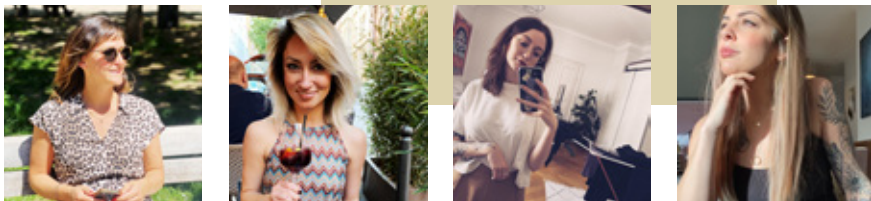
Kitchen Stories 38

Streifzug: Liststraße 28

Ausblick – 44

Plattform: Serkan Eren 44

Playlist #25: Knuffig & Klein 46



Liebe Leserinnen und Leser,

lang genug mussten wir warten, endlich darf man wieder die Sonnenstrahlen im Café genießen, die Lieblingsgerichte im Restaurant statt nur to go verzehren und sogar den Feierabend mit einem Kaltgetränk in der Bar des Vertrauens ausklingen lassen. Mit den Lockerungen haben nicht nur die schönsten Terrassen und Gastro-Spots der Stadt wieder geöffnet, sondern es gibt auch einige Neuzugänge zu begrüßen! Welche das sind und wer die letzten Monate genutzt hat, um sich neu zu erfinden, erfahrt ihr in der Ausgabe.

Für einen famosen Start in den Tag verraten wir euch unsere liebsten Frühstücks- und Brunchboxen. Die perfekte Ergänzung dazu: die hervorragenden Bohnen und Heißgetränke unserer lokalen Kaffeeröstereien, denen wir ebenfalls ein eigenes Feature gewidmet haben. Einen Teil davon haben wir gleich selbst besucht, als es für unseren Streifzug durch die Liststraße ging.

Ebenfalls wichtig für den Sommer: Dank unserer Sammlung mit Fahrradläden und -werkstätten steht einer entspannten Freiluftsaison nichts mehr im Wege – schließlich müssen wir schnellstmöglich ab ins Freibad! Für das passende Outfit sorgen ausgesuchte Modelabels aus Stuttgart und Umgebung, die wir euch gerne in unserem Fashion-Update näher vorstellen.

Einen außergewöhnlichen Look bringt auch unser Coverstar Lostboi Lino mit. Für me in my bag haben wir einen Blick in die Tasche des Stuttgarter Musikers gewagt und werden seine Videoclips jetzt wohl noch aufmerksamer verfolgen. Das Schlusswort überlassen wir dieses Mal Serkan Eren von STELP: In der Plattform gewährt uns der Vereinsgründer einen Einblick in seine Welt – oder besser gesagt, Welten.

Einen wundervollen Sommer und viel Spaß mit der neuen Ausgabe wünschen

Nina, Sarah & die gesamte re.flect-Crew

ES TUT SICH WAS

„Endlich sinken bei uns die Inzidenzwerte und obendrauf steigen auch noch die Temperaturen. Unser neues Lieblingshobby, das Spaziergehen, hat wieder ein Ziel und wir können nach langem Weg endlich irgendwo einkehren. Was ein symbolträchtiges Bild.“

Vertrautes und eigentlich Alltägliches ist aber nicht nur wieder möglich, es hat auch eine neue Bedeutung bekommen. Wie luxuriös ein an den Tisch gebrachter Cappuccino im Straßencafé doch ist. Wie schön es ist, neue Leute kennenzulernen, zufällige und unvorhergesehene Momente oder auch nur der Spaziergang unter Sternen nach Hause nach einem schönen Konzert.

Auch wenn es nur kleine banale Dinge sind, sie sind so wertvoll und haben mich für Dinge aufmerksam gemacht, die für uns, aber nach wie vor nicht für alle, selbstverständlich sind. Das bedeutet für mich Zeit für Dankbarkeit und Solidarität, aber auch für puren Genuss.“



JAN ANDERSON
Freier Illustrator, Grafiker und Kunstpädagoge • reduziert Dinge gerne aufs Wesentliche • muss sich alles, was man ihm erzählt, bildlich vorstellen • hat einen kleinen Farbklebs auf jedem seiner Kleidungsstücke • liebt Picknicks im Grünen, auf dem Dach oder vor dem Kamin und am aller meisten seine Labrador-Dame Frida
jan-anderson.de

Liebe

People öffnet ab 5. Juni mit Bar-Betrieb • Vintage-Salon am 12. Juni • endlich wieder Gastro und Kultur vor Ort! • offizieller Sommeranfang am 21. Juni • E-Tickets fürs Freibad ergattern • endlich wieder Tischtennisdates • Dateboxen von Voyabo • unkompliziertes Testen im ganzen Stadtgebiet

Keine Liebe

Weiterhin unsichere Zukunft für Waggons, Stadtacker und Co. • Pfand im Mülleimer – Pfand gehört daneben • Baustellenlärm statt Vogelgezwitscher • Sonnenbrille vergessen • uneingecremt die Sonne unterschätzen – Happy-Hummer-Look • Grillduft aber kein Garten da • Platter Reifen durch Scherben

(RE) OPENING

Das lange Warten hat endlich ein Ende und bestehende wie neue Konzepte öffnen ihre Türen!



UPDATE FÜRS WEINHAUS: WALTHER CAFÉ UND BAR

Calwerstr. 64 • Mo-Sa ab 08 Uhr
waltherweinhaus.de

Zunächst als Weinhandlung eröffnet, erfreute sich das Walther Weinhaus in der Calwer Straße auch zum Feierabend-Weinchen vor Ort großer Beliebtheit. Drei Häuser weiter, im ehemaligen Café Lis, wird das Walther nun endlich erweiterte und großzügigere Sitzmöglichkeiten haben, sodass es auch schon in den frühen Morgenstunden zu einem heißen Kaffee mit leckeren Croissant auf einer der zwei Außenterrassen einlädt.

Neben dem bestehenden Schwerpunkt auf Wein wird auch die Auswahl an anderen alkoholischen, Heiß- und Kaltgetränken sowie Snacks wie Croissants und Paninis ausgeweitet. Die Eröffnung ist für Mitte Juni geplant – happy welcome!



MEHR SAUERTEIG FÜR STUTTGART: BROTIQUE

Strohberg 21 • @brotique.bio

An der Ecke Strohberg/Liststraße im Lehenviertel gibt es bald Zuwachs – mit der BROTIQUE eröffnet Mitte Juni die erste Sauerteigbäckerei Stuttgarts. Nachdem Bäckereimeisterin Sophie und Lebensmittelverfahrenstechniker Julius monatelang in der eigenen Testküche am perfekten Teig gearbeitet haben, gehen sie hier auf knapp 55 Quadratmetern mit ihrem eigenen Laden an den Start.

Die Kreationen sind dabei nicht nur alle Bioland-zertifiziert, sondern bestehen aus ursprünglichen Getreidesorten aus nachhaltiger Landwirtschaft. Das Angebot umfasst zunächst vier Sorten: je ein Brot aus Weizen-, Roggen-, Brioche und Dinkel-sauerteig sowie wechselnde Kleinigkeiten wie Zimtknoten oder Focaccia.



NEUE ANLAUFSTELLE FÜR PRINTLIEBHABER: &MAGS

im GERBER • Mo-Sa 10-19 Uhr
andmags.com

Seit Mitte Mai hat der neue Store &mags im GERBER geöffnet. Von Indie-Magazinen über Architektur, Musik und Fotografie ist alles dabei, was Print-Hezen höher schlagen lässt. Und für den passenden Vibe zur bunten Auswahl in ästhetischer Einrichtung gibt es zum Stöbern auch noch Kaffee vom Schwarzmahler dazu.



GENIESSEN MIT GUTEM GEWISSEN: NATAN

Katharinenstraße 15 • täglich 10-18 Uhr außer dienstags
natan-cafeandbar.com

Nach langem Warten konnte das Non-Profit-Café NATAN des Stuttgarter Vereins STELP Anfang Mai endlich die ersten Gäste für den To-go-Betrieb begrüßen – seit Kurzem darf man die größtenteils regionalen Getränke und Snacks auch vor Ort genießen. So kann man sich morgens gemütlich zu einem Porridge oder Sandwich vor Ort treffen und später mit einem kühlen Drink den Abend ausklingen lassen. Und das Besondere daran: Die gesamten Einnahmen fließen in die internationalen Projekte der Organisation. So fällt Gutes tun besonders leicht!

BYEBYE WEINBAR KREIS, HELLO HIGH FIDELITY

Brennerstr. 23 • Di-Sa ab 18 Uhr •
highfidelity.bar

Nachdem Bernd Kreis vor Kurzem die Schließung der beliebten Weinbar Kreis am Schillerplatz bekannt gab, steht sein jüngstes Gastro-Projekt bereits in den Startlöchern. Dazu nehmen man erlesene Weine, ausgewählte Jazz-Alben und traditionell peruanische Sänguche (Sandwiches) – und fertig ist die neue, außergewöhnliche Bar am Olgaek (ehemaliges Kaiser & Schmarrn). Der Fokus auf Wein bleibt selbstverständlich bestehen: Neben absoluten Raritäten für alle Weinkenner:innen stehen auch Klassiker für jeden Geldbeutel auf der Karte. Gestartet wird voraussichtlich Ende Juni.

DAS KOMMT NICHT IN DIE TÜTE: WANDEL.HANDEL

Wagenburgstr. 123 • wandel-handel.de

Die Gründer:innen Johanna Nocke und Fabian Stuhlinger haben eine Verbraucherinitiative ins Leben gerufen, um einen neuen Unverpackt-Laden in Stuttgart-Ost zu errichten – und waren mit ihrer Crowdfunding-Kampagne erfolgreich! Mit Unterstützung des Plattsalat e.V. soll der „Wandel.Handel“ zum Mitgliederladen werden, um das Thema Nachhaltigkeit auch für gering verdienende Menschen zu öffnen. Für einen monatlichen Beitrag in Höhe von etwa zwanzig Euro kann man über die Geschehnisse im Laden mitbestimmen und unverpackte Lebensmittel und Drogerieprodukte zu günstigen Preisen erhalten.

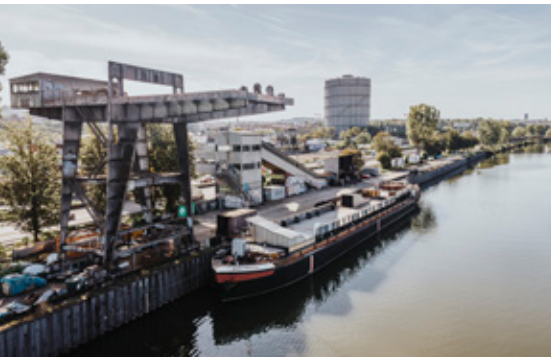


SÜSSER NEUZUGANG IM SÜDEN: BONBON

Tübinger Straße 72 • Di-Sa
14-20 Uhr • @bonbonstuttgart

Gute Nachrichten für alle Naschkatzen und Schleckermäuler – in der Tübinger Straße 72 findet man seit April knallige Süßigkeiten, fruchtige Gummibärchen und verschiedene vegane und zuckerfreie Sorten zum Abwiegen. Hinter dem neuen Store-Konzept stecken Katika und Christina Feldmer aus dem Vintage Markt, die eine ihrer Verkaufsflächen kurzerhand in ein instagramtaugliches Bonbon-Paradies mit Vintage-Einrichtung verwandelt haben. Selbst das Gummibärchen-Kunstwerk des Künstlers Johannes Cordes zollt den kleinen bunten Figuren Tribut.





VOLLE KRAFT VORAUSS FÜR STUTTGARTS KULTURWERFT: **FRIDAS PIER**

Uferstraße 107 • fridaspier.de

Einen kühlen Drink in der Hand, die frische Brise im Nacken und Musik auf den Ohren: Auf dem Deck des ehemaligen Frachttankers unweit der Haltestelle „Schlachthof“ in Stuttgart Wangen herrscht ab sofort endlich wieder reges Programm mit verschiedenen Stuttgarter DJs.

Am Eröffnungswochenende sorgen nach Marius Lehnert auch Milyano, Loli und Sanel für elektronische Soundbegleitung an Deck. Das Pier ist jeweils von 15 bis 22 Uhr geöffnet – Reservierungen sind online schon im Voraus möglich. Dann heißt es: Sonnenstuhl schnappen und ins Wochenende schipperrn!



MODERNE ASIATISCHE KÜCHE AM HANS-IM-GLÜCK-BRUNNEN: **N14**

Nadlerstraße 14 • täglich von 11.30 bis 21 Uhr • n14-restaurant.de

Unweit des Hans-im-Glück-Brunnens hat das N14 neu eröffnet. Die Inhaber könnten dem einen oder anderen bereits durch die Anami-Sushibars in Böblingen, Pforzheim und Kempten bekannt sein und gehen nun mit einem neuen Konzept auch in Stuttgart an den Start. Mit Maki, Nigiri, Sashimi und Inside-Out-Rolls stehen klassische Sushi-Kreationen im Asia-Fusion-Restaurant ebenso auf der Karte wie Gerichte mit Fleisch oder vegetarische und vegane Varianten. Auch die Cocktailkarte des N14 kann sich sehen lassen: Neben klassischen Longdrinks wie dem Moscow Mule werden auch Eigenkreationen wie der „Sakura“ mit Gin, Kirschblüte, Zitrone und Tonic Water angeboten.



NIE WIEDER OUT OF KESSLER! **KESSLER KOMMT NACH STUTTGART**

Calwer Str. 58 • kessler-sekt.de

Na wenn das mal keine guten Neuigkeiten sind: Die älteste Sektellerei Deutschlands zieht es nach Stuttgart! In der Calwer Straße 58 soll voraussichtlich im Sommer ein Kessler Flagship-Store seine Türen öffnen.

Angelehnt an das bereits bestehende Konzept des „Kessler Karree 18“ in Esslingen, vereinen die Räumlichkeiten Shop und Ausschank. Hier trifft man sich zum gemütlichen Aperitif, nach der Arbeit mit Kolleg:innen oder auf ein Gläschen zwischendurch beim Stadtbummel; kann aber auch Flaschen, Gläser und Accessoires einkaufen. Der neue Store bezieht den ehemalige Walther-Weinhaus-Store, der selbst nun ein paar Häuser weiter zu finden ist.



AB NACH DRAUSSEN: UNSERE LIEBSTEN GASTROSPOTS MIT TERRASSE UND WALDHAUS

waldhaus-bier.de • fb.com/WaldhausBier • [@waldhaus_bier](https://twitter.com/waldhaus_bier)

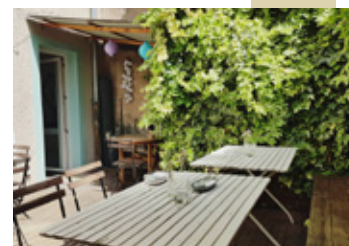


Lange genug haben wir gewartet, jetzt darf man endlich auch wieder in Restaurants, Cafés und Bistros im Freien sitzen und sich bewirten lassen. Wie sich das am besten zelebrieren lässt? Natürlich mit einem kühlen Bier von Waldhaus! Unter dem Motto support your locals haben wir euch eine Auswahl zusammengestellt, um die Sonnenstrahlen und das Leben zu genießen.

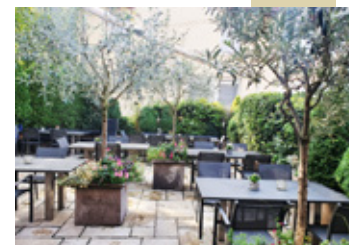
Brauerei Gasthof Waldhaus:



Coucou:



Franca e Franco:



BRAUEREI GASTHOF WALDHAUS

Waldhaus 1, 79809 Weilheim • gasthofwaldhaus.de

Perfekt für einen kleinen Ausflug: Der hauseigene Biergarten von Waldhaus! Inmitten des Schwarzwaldes kann man sich hier alle Spezialitäten der Traditionsmanufaktur in authentischer Atmosphäre servieren lassen und noch dazu aus deftigen und süßen Speisen sowie abgestimmten Bier-Tapas wählen.

COUCOU

Schloßstr. 63 A • coucou-stuttgart.de

Mit leckeren Empanadas und ausgewählten Drinks im Innenhof lädt auch das Coucou in der Schloßstraße endlich wieder zum Warm-up ein. Die perfekte Gelegenheit, um mit Waldhaus auf die Wiedereröffnung der Gastronomie anzustoßen!

RISTORANTE FRANCA E FRANCO

Marconistraße 25 • francaefranco.de

In Zuffenhausen kann man es sich in mediterranem Ambiente bei Franca e Franco auf der Terrasse gut gehen lassen. Neben diversen Antipasti, Pizza, Pasta sowie Fisch- und Fleischgerichten steht nämlich auch leckeres Waldhaus auf der Karte!

GALAO

Tübinger Str. 90 • galao-stuttgart.de

Ab zum Marienplatz und nichts wie auf die Galao-Terrasse! Die Wohnzimmer-Bar ist zurück und serviert zu Schnittchen, Tapas und Co. auch kühles Waldhaus. Cheers und auf den Süden!

NEUER SOUND AUS STUTT GART

Diese drei Stuttgarter
Künstlerinnen haben
eine klare Message –
unbedingt reinhören!

TAM

Single „Why You Wanna“ erschienen am 28.05.21

@ whodattam

Dass man Veränderungen im Leben auch als Chance nutzen kann, zeigt unsere ehemalige re.flect-Redakteurin Tamara (Foto oben), die Ende Mai ihre erste Single „Why You Wanna“ veröffentlicht hat. Nach einer Erkrankung und dem Ausstieg aus ihrem Job widmete sie sich als TAM ihrer Leidenschaft, dem Musikmachen. Seit Frühjahr 2020 arbeitet die mittlerweile in Berlin lebende Sängerin nun an ihren Songs, die im Herbst zu einer EP zusammengefasst werden sollen. Bis dahin genießen wir die entspannten Vibes ihres ersten Tracks gemeinsam mit Noah Klein und freuen uns auf die nächsten drei Titel!

Fotos: Linda Kyei Band © Frank Bayn & Steff Rosenberger-Ochs

LINDA KYEI BAND

Debüt-Album erscheint am 30.06.21 • lindakyei.de

Die Sängerin Linda Kyei und ihre Band veröffentlichen am 30. Juni ihr Debütalbum „A Room With A View“. Die Wartezeit darauf wird seit Kurzem mit der ersten Single-Auskopplung unter dem verheißungsvollen Namen „My Life“ versüßt. Der Song ist in einer Phase entstanden, in der es für die Sängerin persönlich viel um das Thema Emanzipation ging. Dabei singt sie von der besonderen Kunst, auf die innere Stimme zu vertrauen und einfach mal die Perspektive zu wechseln – wir lassen uns gerne inspirieren!

IANI

Debüt-EP „Me At The Zoo“
erschienen am 30.04.21

@ thatsmeiani

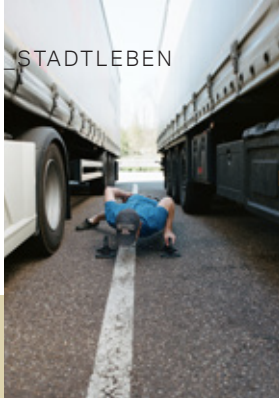
Für die 25-jährige IANI hat Musik schon in ihrer Kindheit eine große Rolle gespielt, als sie in jungen Jahren Klavier und Geige spielen lernte. Vor knapp drei Jahren begann die vom Bodensee stammende, mittlerweile in Stuttgart lebende Künstlerin damit, ihre eigene Musik zu produzieren. Ihr gefühlvoller Electropop bewegt sich dabei irgendwo zwischen catchy Melodien und jeder Menge Female Power: Dieses Jahr erschienen mit „Me At The Zoo“ ihre Debüt-EP sowie ihr Track „Stand Up“.



WE ARE OPEN!

FRIDAS PIER

WWW.FRIDASPIER.DE

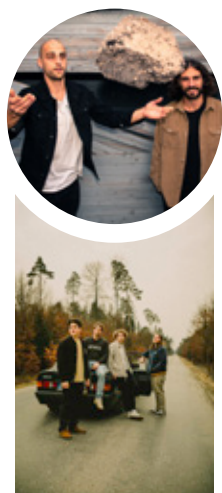


KÜNSTLERISCHER BLICK HINTER DIE TRUCKERKABINE: **GOOD STREET**

Cottastraße 4 – 6 • bis zum 27.06.21
galerie-kernweine.com

„Wer sind die Menschen, die diese Fahrzeuge durch ganz Europa steuern, um eine lückenlose Versorgung der Gesellschaft zu gewährleisten? Durch was zeichnet sich die Architektur der Raststätten, der Autobahnen sowie der großmaßstäblichen Infrastruktur-Anlagen (...) aus?“ Diese Frage hat sich die Fotografin Zara Pfeifer gestellt. Noch bis zum 27. Juni stellt die Wiener Künstlerin als Antwort ihre Serie „Good Street“ in der Galerie Kernweine aus.

Ab dem 04. Juli gibt es dann mit der „Paintings League“ eine Ausstellung des Konzeptkünstlers Max Siedentopf: Er verbindet Kunst mit Fußball, bringt dabei Fotografie und Malerei zusammen und zollt ikonischen Trikots Tribut!



ENDLICH WIEDER LIVE-MUSIK:

QUELLEN KONZERTE & LOST CONCERTS

Im Wäemann • quellenkonzerte.de • lost-concerts.de

Anknüpfend an die „Quellen Galerie“ mit Viva con Agua ARTS aus dem letzten Jahr, startet das Wäemann im Sommer mit den „Quellen Konzerten“ eine neue Eventreihe. Bereits ab dem 22. Juli geht's mit dem ersten Auftritt der Elektropop-Band Hundreds los, bis Anfang September stehen dann 17 weitere Konzerte von Acts wie Eau Rouge am 23. Juli, Kids of Adelaide (Foto oben) am 26. August und als Finale am 2. September der Gig der Indiepop-Band Provinz (Foto unten) auf dem Plan. Selbstverständlich wurde für die Termine ein Hygienekonzept ausgearbeitet, das je nach aktueller Lage angepasst wird.

Konzertveranstalter Chimperator Live geht parallel ebenfalls mit einer neuen Eventreihe an den Start: Mitte Juli beginnen die „Lost Concerts“, bei denen diverse Acts aus dem Chimperator Live Roster je einen Abend in Stuttgart und in Köln auftreten. Den Start legt die Alternative-Rock-Combo Blackout Problems am 15. Juli hin, danach folgen bis Anfang September Konzerte von u. a. wavyboy, Megaloh, Bengio, Maeckes, TUA und Weekend.

KUNST & KULTUR

Ob digital oder vor Ort – diese Kulturtermine solltet ihr euch schon mal vormerken!

STUTTGART AM MEER 2021

StadtPalais • 31.07.–12.09.21 • stadtpalais-stuttgart.de

Das StadtPalais zeigt beim „Stuttgart am Meer“-Festival dieses Jahr die Ausstellung „Einfach Grün – Greening the City“ des Deutschen Architektur Museums Frankfurt. Unter dem Aspekt der Verbesserung des Stadtklimas und um neue Denkanstöße für grüne Großstadt-Oasen zu gewinnen, können sich Initiator:innen von grünen Projekten in Stuttgart bis zum 15. Juni unter einfach-gruen.jetzt bewerben. Die Einreichungen, die am meisten Aufsehen erregen, werden mit einer Prämie unterstützt. Wir halten euch über das weitere Programm auf dem Laufenden!

SCHAFTE, SCHAFTE, BUNTER WERDEN CHRISTOPHER STREET DAY

21.–25.06.21 • csd-stuttgart.de

Unter dem diesjährigen Motto „Schaffe, schaffe – bunter werden“ feiert der CSD Stuttgart 20-jähriges Jubiläum! Vom 16. Juli bis zum 1. August wird im Rahmen des CSD-Kulturfestivals mit verschiedenen Aktionen, Veranstaltungen und Maßnahmen digital und im öffentlichen Raum auf die Belange der LGBTTIQ-Community aufmerksam gemacht. Ihren Höhepunkt finden die Eventtage mit einer Demonstration und einem bunten Straßenfest am 31. Juli und 1. August, deren Art der Durchführung noch von den dann geltenden Corona-Bestimmungen abhängen. Wir gratulieren und zelebrieren gemeinsam die Vielfalt!



KESSEL MEETS BOLLYWOOD:

INDISCHES FILMFESTIVAL

16.07.–01.08.21 • indisches-filmfestival.de

Das Indische Filmfestival des Filmbüros Baden-Württemberg präsentiert dieses Jahr zum 18. Mal vielfältige Produktionen aus ganz Indien. Vom 21. bis zum 25. Juni werden online einige Spiel-, Kurz-, Dokumentar- und Animationsfilme in Originalsprache mit deutschen oder englischen Untertiteln gezeigt und der „Audience Award“, „Short Take Award“, „German Star of India“ und der „Director's Vision Award“ für besonders gelungene Bewegtbilder verliehen. Wann der Ticketverkauf für die Onlineveranstaltung startet, wird rechtzeitig auf den Social-Media-Kanälen des IFF angekündigt.

STUTTGART HILFT – AKTUELLES VON STELP E. V.:

An dieser Stelle wollen wir euch ab sofort regelmäßig über laufende Projekte der zivilen Hilfsorganisation STELP informieren. Alle Infos, wie ihr den Verein selbst unterstützen könnt, findet ihr unter stelp.eu.

„BETTER CHANCE“ – UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN IN KAMBODSCHA

Eine echte Chance auf ein Leben ohne Armut für Textilarbeiter:innen in Kambodscha – das möchte Psychologin, Journalistin und Moderatorin Helen Fares mit ihrem Projekt „Better Chance“ ermöglichen, das sie zusammen mit dem Stuttgarter Verein STELP e.V. und der lokalen NGO „CENTRAL Cambodia“ ins Leben gerufen hat. Ziel des Projektes ist es, die Situation von Müttern, die in kambodschanischen Textilfabriken arbeiten, zu verbessern und deren

Kindern den Zugang zu Schul- und Englischunterricht zu ermöglichen. Durch eine Spendenaktion im Dezember 2020 konnten in diesem Rahmen bereits 13.795 Euro gesammelt und die Kosten für den Schulunterricht von insgesamt fünfzehn Familien gedeckt sowie Rücklagen für medizinische und sonstige Notfälle für ein Jahr gebildet werden. Zukünftig soll die Spendenaktion jährlich stattfinden.

MORGEN-ROUTINE

Wir haben die besten Brunchboxen und Frühstücksangebote Stuttgarts versammelt, um euch den Morgen zu versüßen.



Cupcakes & Bagels

CAFÉ GUSTAV

cafegustav.de

Egal ob ein gutbürgerliches Sonntagsfrühstück mit Käse und Wurst, veganer Brunch mit Feto und Croissants oder typisch Generation Z Overnight-Oats und Granola: Beim Café Gustav kann man zwischen den Frühstücksboxen Original, Original vegan oder Gustavteller wählen, die am Wochenende jeweils für ein bis zwei Personen bestellt werden können.



WIR VERLOSEN* EINE BOX NACH WAHL
STICHWORT: CAFÉ GUSTAV

BELLEVUE

diemanufakturbellevue.de

Picknick am Killesberg mit kuscheliger Decke und dem aktuellen Crush: Romantischer geht's kaum im Kessel. Und genau diese Vorstellung macht das direkt am Park liegende Restaurant Bellevue wahr: mit einer Picknickbox, vegan oder vegetarisch inklusive Decke für das perfekte Picknick. Das Menü kann sich sehen lassen: Von Zero Waste Raps mit Frischkäsecreme, veganem „Eiersalat“ und Vrikadellen mit Senf und Gurken bis hin zu Spargelsalat mit Erdbeeren und Feto.



WIR VERLOSEN* PICKNICKBOX INKLUSIVE EINER FLASCHE
BELLEVUE SECCO UND 2 GLÄSER! STICHWORT: BELLEVUE

KALEYA

kaleya-stuttgart.de

Auch das Kaleya in Stuttgart-Ost bietet inzwischen samstags und sonntags eine Frühstücksbox an: Hier bekommt man neben einem Beerensmoothie und Zimtschnecken u. a. auch Wassermelonen-Feta-Salat, einen Avocado Bagel und Erdbeer-Chia Pudding.



WIR VERLOSEN* EINE FRÜHSTÜCKSBX!
STICHWORT: KALEYA

Bellevue



Café Gustav



WUNDERKAMMER

wunderkammer-stuttgart.de

Ob eine Frühstücksbox Tropical mit exotischem Obst- und Papaya-Mango Salat, Classic mit Schinken, gekochtem Ei und Kartoffelrösti und Vegan mit Croissant, Couscous Minz-Salat und veganem „Lachs“ oder eine umfangreichen Brunchbox mit Sekt, Krabbencocktail und Spargel-Schinken Crêpe – im Stuttgarter Süden muss dank der Wunderkammer keiner verzichten.



WIR VERLOSEN* EINE CLASSIC- UND EINETROPICAL-BOX!
STICHWORT: WUNDERKAMMER

CUPCAKES&BAGELS

cupcakesandbagels.de

Im Cupcakes&Bagels am Hölderlinplatz startet man den Tag entweder mit der „Brunch Box Klassik“ mit Cupcakes, einem Bagel mit Schinken und Käse, Croissants und hartgekochten Eiern oder der „Brunch Box Vegan“ mit veganen Cupcakes, einem Avocado Bagel, Hummus und – unserem persönlichen Highlight – hausgemachten veganen „Lachs“.



WIR VERLOSEN* EINE BRUNCH-BOX NACH WAHL STICHWORT:
CUPCAKES&BAGELS

BITTER SWEET

bittersweetstuttgart.de

Süße Versuchung: Im Bitter Sweet in der Löffelstraße (bald übrigens wieder in der Liststraße) kann man verschiedene Boxen bestellen: Zum Beispiel die „New York“-Frühstücksbox mit Lamington Kuchen, New York Cheesecake Müsli und Pancakes, die „Brooklyn“-Frühstücksbox mit Pancakes, French Toast und Williamsburg-Egg-Taschen oder die Pancakes-Box „Einhorn“ mit zwanzig Pancakes sowie Pfirsichpüree, Sparkles und Vanillesoße.

MOZZARELLA BAR

mozze.de

Für alle, die es schon zum Brunch nach deftig gelüftet: In der Mozze beim Gerber gibt es zur Abholung immer donnerstags bis samstags von 12:30 bis 19 Uhr verschiedene To-go-Boxen mit hausbekannten Leckereien wie Mozzarella aus Neapel, unterschiedlichen Antipasti und frischem Brot.



WIR VERLOSEN* EINE
MOZZE-BOX 2! STICHWORT:
MOZZARELLA BAR

POFFERS

poffers.de

Endlich ein Weg, die holländischen Minipfannkuchen auch daheim zu verzehren: The one and only Poffers im Kernerviertel bietet neben French Toasts und verschiedenen Stullen auch bereits zusammengestellte Frühstückspakete zur Abholung an.



WIR VERLOSEN* EINE
BROOKLYN-BOX!
STICHWORT: BITTER SWEET

GARDENERS NOSH

thegardenersnosh.com

Von Bircher Müsli über Eggs Benedict bis zum frittierten Snickers: Im Gardener's Nosh bleibt kein noch so kreativer Frühstückstraum unerfüllt. Dass die Location in der Calwer Straße neben Frühstück auch noch Dinner und Drinks kann, wird da fast zur Nebensache.

METZGEREI

metzgereistuttgart.de

An Wochenenden lädt das Restaurant mit seiner Frühstückskarte in verschiedene Länder ein: Der Metzger in Paris, New York, den Alpen, oder am Sonntag daheim – schneller ist man noch nie durch die Welt und zurück gereist. Von Croissants bis hin zu Weißwürsten, Waffeln und Baked Beans kann man einiges mit verschiedenen Beilagen kombinieren.

LUMEN

lumen-stuttgart.com

Das Lumen verwöhnt einen am Wochenende mit einer Box bestehend aus Orangensäften, Croissants, Brezeln und Ciabatta, Avocado-Creme, gekochten Eiern und Pancakes. Wahlweise kann man sich zwischen Wurst und/oder Käse und Räucherlachs entscheiden.



WIR VERLOSEN* EINE
FRÜHSTÜCKSBX FÜR ZWEI
STICHWORT: LUMEN



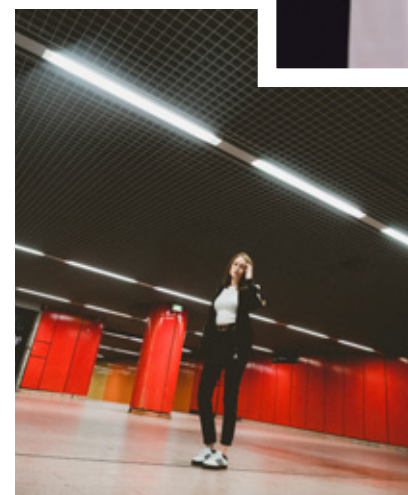
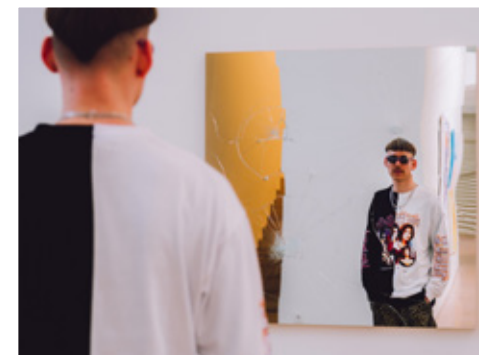
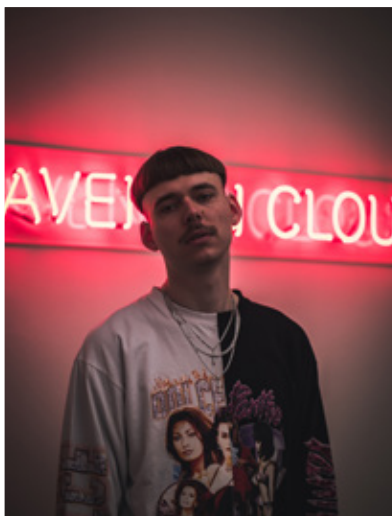
Lumen



STADT- BLICK

Neben seinem Studium in Hohenheim hält René Burtscher mit seiner Kamera schöne Augenblicke fest und fotografiert Landschaftspanoramen, urbane Architektur und Menschen.

@verdens_tretthet



MIT DEM CODE
REFLECT
ERHALTET IHR
10 EURO
RABATT*

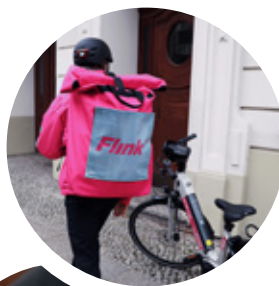
EINKAUFEN NEXT LEVEL:

FLINK LIEFERT JETZT AUCH IN STUTTGART

goflink.com

Keine Lust auf einkaufen, aber der Kühlschrank ist schon wieder leer? Flink liefert in nur 10 Minuten Lebensmittel und Produkte des täglichen Bedarfs nach Hause – und das zu Supermarktpreisen!

Das heißt im Klartext: Keine Umwege nach Feierabend, kein zwischen den Regalen suchen und kein lästiges Anstehen, sondern einfach entspannt die Füße hochlegen und per App bestellen. Dabei reicht das Sortiment von frischem Obst und Gemüse über diverse Lebensmittel aus der (Tief-)Kühltheke bis hin zu Getränken, Snacks und Drogerieartikeln. Wir haben den neuen Lieferservice in Stuttgart direkt mal im Alltag ausprobiert:



** gilt für alle Neukunden ab einem Mindestbestellwert von 15 Euro.*



KOCHSESSION MIT FLINK

Beim Kochen feststellen, dass eine der Zutaten leider doch nicht mehr ganz so frisch ist oder beim letzten Einkauf vergessen wurde? Mit Flink kein Problem: In weniger als zehn Minuten bringt der Lieferservice frische Kräuter, Gemüse und Co. ganz unkompliziert bis vor die Haustür. So steht einem spontanen Festmahl nichts mehr im Wege!



FILMABEND MIT FLINK

Wenn es draußen mal wieder ungemütlich ist oder man einfach keine Lust mehr hat, das Haus zu verlassen, sorgt der Lieferservice ebenfalls für Abhilfe. Ob Snacks, Softdrinks, eine Flasche (gekühlten) Wein oder die Milch fürs Frühstück am nächsten Tag – Flink liefert's innerhalb kürzester Zeit!



FLINK-DATE MIT AUSSICHT

Geht übrigens auch unterwegs: Einfach alle gewünschten Artikel nach Hause liefern lassen und beim nächsten Spaziergang eine Pause mit Kaltgetränken einlegen! Corona-Tests, Desinfektionsmittel und Co. für sicheres Dating sind nämlich auch im Angebot.

LIEFERGEBIET FLINK STUTTGART:

Aktuell Stuttgart-Mitte, Rathaus, Heusteigviertel, Karlhöhe, Heslach-Süd, Hasenberg, Rotebühl, Feuersee, Teile von Kräherwald, Weinsteige und Döbel – weitere folgen in Kürze

LIEFERZEIT:

10 Minuten, sonst in der App angegeben



FASHION-UPDATE

Stuttgart muss sich in Sachen Mode keinesfalls verstecken! Egal ob ihr Lust auf Secondhand-Shopping, nachhaltige Mode oder das nächste It-Piece habt – wir haben einige der spannendsten Fashion-Labels und Gründer:innen aus dem Kessel für euch versammelt. Und zu gewinnen gibt's natürlich auch was!



Greenality

GREENALITY

Friedrichstr 39 • Mo-Sa 11-19 Uhr • greenality.de

Direkt am Schlossplatz, quasi direkt unter dem Waranga, hat Greenality seit 2015 seinen Sitz. Im Store, den es auch noch mal in Hannover gibt, dreht sich alles um Mode nachhaltiger Marken von A wie Armed Angels bis V wie Vaude. Darüber hinaus bietet auch der zugehörige Onlineshop eine große Auswahl an Schmuck und anderen Accessoires.



WIR VERLOSEN* EINEN 50-EURO-GUTSCHEIN! STICHWORT: GREENALITY

SOMSKAT

somskat.com

„Som en skat“ bedeutet aus dem Dänischen übersetzt „wie ein Schatz“. Die minimalistischen Designs des von Charlotte Schatz und Maximilian Fessler gegründeten Labels werden mit Fokus auf das Wesentliche, Transparenz und Nachhaltigkeit produziert. Das fängt dabei an, dass nur bei einer bestimmten Menge an Bestellungen überhaupt produziert wird. Auf dem Somskat-Blog klärt die Brand darüber auf, wann man erkennt, dass eine Marke Greenwashing betreibt, was gerade so abgeht und lässt auch mal hochkarätige Gäste für sich sprechen.



WIR VERLOSEN* EINEN 25-EURO-GUTSCHEIN! STICHWORT: SOMSKAT

Fotos: Somskat © Selina Völkel



0711

0711 SHOP

0711shop.de

Unter dem Namen 0711 gibt's nicht nur ein ganzes Kreativnetzwerk, sondern auch lässige Klamotten! Das Label, das in den Neunzigern maßgeblichen Anteil an Stuttgarts Image als HipHop-Mutterstadt hatte, arbeitet mit fairen und inklusiven Handelsbeziehungen und unterstützt mit seinen Verkäufen die zivile Seenotrettung von Seebrücke.org. Mit der Kollektion „Mellow Summer“ läutet der 0711 Shop den Sommer ein – zu kaufen gibt's Sweatpants, Shirts, Tennissocken, pastellfarbene Caps und die obligatorischen Badelatschen online.

MADemoiselle YÉYÉ

Eberhardstraße 6 • Mo-Fr 11-19 Uhr
yeyeye.de

Französische Mode hat schon etwas für sich: Baskenmützen, elegante Kleider ... Das alles bringt Mademoiselle yéyé mit dem Designer-Duo Florence und Kai in den Kessel. In der Boutique in der Stadtmitte, die es so auch noch in Berlin-Schöneberg gibt, finden Fans fairer und veganer Mode die perfekte Schnittmenge aus Retro-Charme, Vintage-Styles und der Glorifizierung unseres Nachbarlandes – fabuleux!



WIR VERLOSEN* EIN
„BONJOUR WEEKEND“-SHIRT!
STICHWORT: YÉYÉ

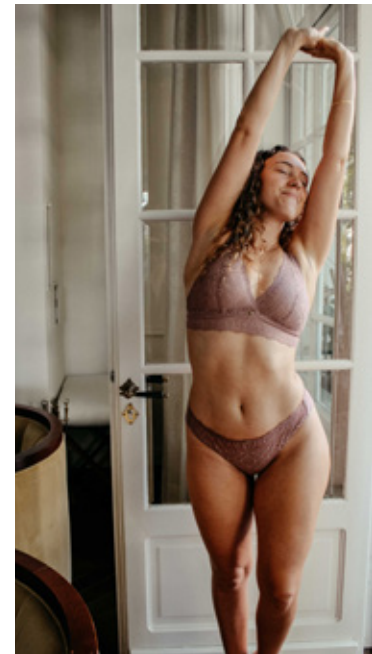
Mademoiselle Yéyé



COCO MALOU

coco-malou.com

Mit dem Label Coco Malou setzt Gründerin Corinna Buckeri auf faire und nachhaltig produzierte Kleidung aus angenehmen Stoffen. In ihrem Onlineshop bietet sie ethisch einwandfrei produzierte Dessous und Lingerie an. Besonders spannend: Statt mit Seide, Spitze und Co. arbeitet das Team mit Ersatzstoffen wie Tencel, Cupro und Deadstock Fabric. Auf dem zugehörigen Blog kann man sich über die Hintergründe und die Arbeitsweise des Stuttgarter Labels informieren.



Coco Malou

WESTVINTAGE

@westvintage__

Sam und José Tejada-Munoz führen gemeinsam ihren Vintage-Onlineshop Westvintage. Via Instagram verkaufen sie hier kultige und hochwertige Secondhand-Mode aus den Jahren 1970 bis 2000. Im Sortiment finden sich Kleidung, Schuhe, Taschen und andere Accessoires. Über ihren Account wollen die beiden außerdem eine Community von Vintage-Liebhaber:innen schaffen, deren Herzen für das gleiche Thema schlagen. Bei Westvintage wird außerdem weitestgehend auf Plastikverpackungen verzichtet und Material wenn möglich mehrfach genutzt.



WIR VERLOSEN* EINEN
50-EURO-GUTSCHEIN
UND EINE TOTE BAG!
STICHWORT: WESTVINTAGE



UMTC STUDIOS

Kirchstraße 21 (Ludwigsburg) • umtc-studios.com

Das Ludwigsburger Label UMTC Studios der Gründer Kai Bechtle und Florian Bless hat sich vor allem im Bereich der Streetwear-Fashion einen Namen gemacht und wird mit prominenten Kunden wie RIN oder Yung Kafa & Küçük Efendi in Verbindung gebracht. Die Kreationen kommen mit provokanten und auffälligen Designs daher und haben selbst in Japan einen kleinen Run ausgelöst – die meisten Designs sind dabei nicht nur „made in Germany“ sondern „made in Ludwigsburg“. Im Onlineshop und im dort ansässigen Store findet man unter anderem Shirts, Hoodies und Accessoires.

ANOMOS

anomos-fashion.de

Der Name des jungen Fashion-Labels ANOMOS aus Stuttgart bedeutet aus dem Griechischen übersetzt „selbstbestimmt“. Nosa A. Moses ist der Gründer des Labels und arbeitet vor allem mit seiner Familie, guten Freunden und verschiedenen Artists und Marken zusammen. Dabei steht die freie Entfaltung als Künstler für Nosa im Vordergrund: Der Fokus liegt auf Fashion mit Charakter, weg vom Fast-Fashion-Mainstream und hin zu Slow-Fashion-Teilen, welche die Einflüsse aus seiner deutschen, österreichischen und nigerianischen Kultur verbinden. Zu kaufen gibt es aktuell faire und nachhaltig produzierte Shirts, Sweatshirts, Jacken, Accessoires und Art-Pieces – eine neue Kollektion und weitere Projekte sind schon in der Pipeline!



WIR VERLOSEN* EINEN BLACK&WHITE JUTEBEUTEL!
STICHWORT: ANOMOS



EYD CLOTHING

eyd-clothing.com

eyd (Foto links und Mitte) steht für „Empower Your Dressmaker“ – und genau nach diesem Motto setzt das Stuttgarter Label auf nachhaltige, vegane und humane Mode. Schlichte, puristische Designs treffen auf die konsequente Verwendung von Baumwolle und Lyocell aus fairer, biologischer Produktion. Vor allem Frauen, die dem Menschenhandel Indiens entkommen konnten, soll eine langfristige und selbstbestimmte Perspektive geboten werden. Die Kleidungsstücke im Onlineshop von eyd enthalten keine tierischen Produkte und 25 % des Gewinns werden an den Verein Made for Humanity e.V. gespendet. Somit investiert man nicht nur in hochwertige Kleidung, sondern unterstützt gleichzeitig einen guten Zweck.



WIR VERLOSEN* EINEN 50-EURO-GUTSCHEIN!
STICHWORT: EYD

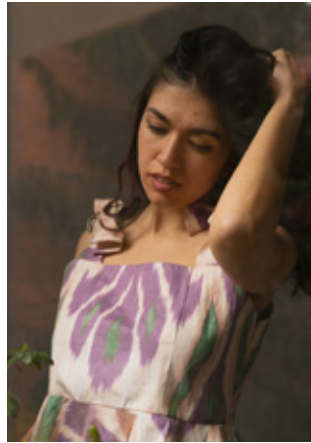
MY LITTLE BUKHARA

mylittlebukhara.com

Hinter My little Bukhara (Foto rechts) steckt Nadira Khali-kova, die ihren in Usbekistan vorbestimmten, traditionellen Weg von Heirat und Küche gegen Selbstbestimmung, Bildung und Freiheit eingetauscht hat. Für ihr Studium führte sie ihr Weg nach Deutschland, wo sie nun mit ihrem Onlineshop mit Sitz in Stuttgart Mode und Accessoires usbekischer Näherinnen verkauft, denen so eine fair entlohnte Tätigkeit und damit ein erster Schritt in ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht wird. Ob leichte, sommerliche Teile aus Seide oder traditionelle usbekische Ikat-Adras-Kleidung – bei My Little Bukhara stehen vor allem die Frauen dahinter im Vordergrund.



WIR VERLOSEN* EINEN 15-PROZENT-GUTSCHEIN!
STICHWORT: MY LITTLE BUKHARA



SCHAFTE, SCHAFTE - BUNTER WERDEN!

20
JAHRE
CSD
STUTT GART



CSD-Kulturfestival 2021

16. Juli bis 01. August 2021 // Stuttgarter Innenstadt

CSD-Empfang

16. Juli 2021 // Stuttgarter Rathaus

CSD-Demonstration

31. Juli 2021 // Stuttgarter Innenstadt

CSD-Hocketse (Straßenfest)

31. Juli & 01. August 2021 // Stuttgarter Schlossplatz

CHRISTOPHER STREET DAY

CSD
STUTT GART



Follow us @cstdstuttgart
cstd-stuttgart.de // #bunterwerden

LOSTBOI LINO



Seine ersten Songs hat Lostboi Lino mit acht Jahren im Kinderzimmer in das Plastikmikrofon eines Fisher-Price-Recorders auf Kassette aufgenommen – mittlerweile ist mit „Lost Tapes“ Anfang Mai das erste Album des Stuttgarters bei Chimperator erschienen. Darauf hat der 31-jährige Musiker mit der Vorliebe für die Farbe Pink den kreativen Output der letzten Jahre verewigt. Mal mit Punk-Attitude, mal emotional, ein bisschen kaputt, aber irgendwie authentisch wirken nicht nur Linos Songs, sondern auch er selbst, als wir ihn in einem Studio in Stuttgart treffen und uns seinen Tascheninhalt zeigen lassen:

1 | GELDBEUTEL

„Brauchst du immer, um irgendwas zu bezahlen. Außerdem ist da meine Stempelkarte vom Imbiss Bagdad drin.“

2 | KOPFHÖRER DT 770 PRO

„Einfach, um Musik zu hören oder auch, wenn ich während des Videodrehs noch mal was durchgehen will. Die hab' ich erst ein halbes Jahr, meine alten sind kaputt gegangen.“

3 | REDKEN FIZZ DISMISS

„Das ist einfach ein Haarpflegeprodukt, weil meine Haare sonst komplett austrocknen, wenn die gefärbt sind.“

4 | GOLDWELL ELUMEN

„Meine Mitbewohnerin färbt mir damit die Haare. Ich hab's aber auch schon selber gemacht – oder eben beim Videodreh!“

5 | LAPTOP

„Braucht man, wenn man noch Bilder bearbeiten will, Daten rüberziehen oder irgendwas nachschauen während des Videodrehs. Außerdem hab' ich da drauf noch eine alte Bewerbung von 2012 gefunden!“

6 | HANDY

„Hab' ich immer dabei. Meine am häufigsten genutzte App ist wahrscheinlich Lieferando.“

7 | ACRYLFARBE

„Pink habe ich als Farbe immer dabei, normalerweise auch als Stift, wenn ich noch was bemalen oder rumkritzeln will.“

8 | BARBIE

„Die Barbie habe ich dabei, weil ich in jedem Video eine Barbie versteckt habe für die Zuschauer:innen, das heißt in jedem Video sieht man diese Barbie.“

9 | GAFFA

„Das pinke Gaffa hab ich irgendwann mal von jemandem geschenkt bekommen, seitdem habe ich es immer in meinem Rucksack. Damit kann man alles reparieren, Klamotten hochkrepeln und festmachen oder zu Corona-Zeiten den Becher markieren und Namen darauf schreiben.“

10 | KIPPEN

„Weil ich gerne rauche!“



Foto links © Dullboini, Fotos rechts © trapcloutofficial666

ZWEIRAD- LIEBE

Ob Neuanschaffung, Reparatur, oder Equipment: Diese Stuttgarter Fahrrad-Stores und Werkstätten versorgen euch mit allem, was ihr zum Fahrradglück im Kessel braucht.



RADTHEKE

Römerstr. 3 • Mo, Mi, Fr 10–15 Uhr, Di, Do 14–19 Uhr • radtheke.de

„Re’cycle, Up’cycle, Just’cycle“: In der Radtheke am Marienplatz (Foto links oben / Mitte) werden Fahr- und Lastenräder erhalten statt verschrottet! Alte, kaputte Räder werden entgegengenommen und in brauchbare Ersatzteile zerlegt, die dann wiederum für weitere Reparaturen verwendet werden können. Nachhaltiger geht’s kaum, oder? Und für alle, die dachten der Name „Radtheke“ sei eine freie Erfindung: In Nicht-Pandemie-Zeiten kann man sich hier gemütlich bei guten Gesprächen an die Theke stellen und Hotte und seinem Kollegen beim Werkeln zusehen.



WIR VERLOSEN* EINEN FAHRRAD KOMPLETT-CHECK! STICHWORT: RADTHEKE

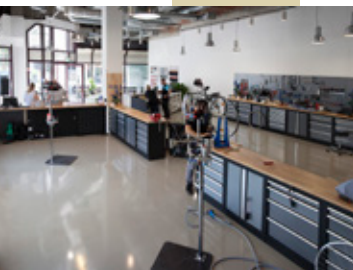
BIKEWERKSTATT

Eberhardstraße 35/37 • Mo–Fr 11–19 Uhr, Sa 11–16 Uhr • diebikewerkstatt.de

Egal ob Platten, ein neues Gestell oder doch lieber erstmal leihen: Die Bikewerkstatt (Foto links unten) kombiniert Fahrradverleih, -verkauf und Reparatur in einem. Spezialisiert auf Mountainbikes, wird man auf der Suche nach dem richtigen Rad passend zum eigenen Abenteuer-Drang sicherlich fündig. Und auch wenn Off-Road mal etwas kaputt geht, kümmert sich das Team darum. Denn egal, ob Internet-Bike, von einem anderen Händler oder Lastenrad: Auf rund 270 Quadratmetern ist genügend Platz für jedes einzelne Teil.



WIR VERLOSEN* EINEN 50-EURO-GUTSCHEIN! STICHWORT: BIKEWERKSTATT



BASIS FAHRRADWARENLADEN

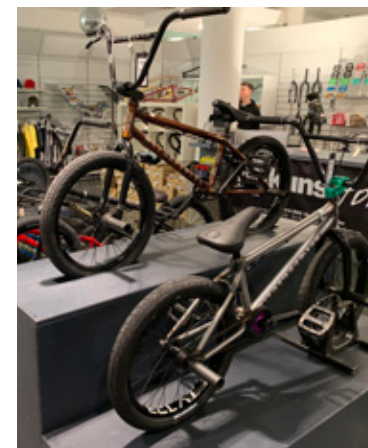
Showroom: Charlottenstraße 29–31, Werkstatt: Blumenstraße 15 • Mo–Fr 12–18 Uhr • fahrradwarenladen.de

Sonnenbrille, Rolltop-Rucksack, mit einem Bein aufs Retro-Stadtrad schwingen und der Look ist komplett. Für Christopher und Sebastian vom Basis Fahrradwarenladen ist Radfahren nicht nur eine geschickte Art und Weise, den eigenen ökologischen Fußabdruck zu verringern, sondern ein Lifestyle. Und dementsprechend soll es außer Funktion und Qualität ja auch gewisse Ästhetik-Ansprüche erfüllen. Neben urbanen Stadträdern – E-Bike, klassisch oder Lastenrad – findet man hier auch allerlei Equipment wie Helme, Trinkflaschen und Co. Im Onlineshop kann man außerdem einen Teil der Fahrräder bereits virtuell begutachten. Die dazugehörigen Basis-Werkstatt überzeugt nicht nur mit stylischer Einrichtung, sondern auch mit kompetenter Beratung.

I LOVE BIKES

Silberburgstr. 159 • Mo, Di, Do, Fr 10–13 & 14–19 Uhr, Mi 10–13 und 14–18 Uhr, Sa 11–14 Uhr • i-love-bikes.de

Egal ob auf Asphalt oder Kies, über Stock und über Stein: Das passende Rad lässt einen auf keiner Strecke hängen. Neben Rennrädern, Mountainbikes, Stadträdern, E-Bikes u. v. m. kann man sich im „I love Bikes“-Store direkt am Feuersee das eigene Traum-Bike auch individuell aufbauen lassen. Im passenden Onlineshop findet man neben den Bikes und Fahrradteilen auch Zubehör wie Klingeln oder Handyhalter sowie die passende Kleidung gegen Wind und Wetter. Geht mal etwas kaputt, wird man von Felix auch gerne in der dazugehörigen Werkstatt begrüßt.



KUNSTFORM BMX SHOP

Rotebühlstr. 63 • Mo–Fr 13–17 Uhr • kunstform.org

Der kunstform BMX Shop gehört zu den beliebtesten Anlaufstellen für BMX-Räder, -Teile, Fashion und Schutzkleidung im Kessel. Von BMX-Profis bis Newbies: Daniel und seine Kollegen sind alle selbst begeisterte Rider und können daher aus eigener Erfahrung berichten. Aber neben den Produkten versteckt sich auch etwas anderes im Lager: ein kleiner Skatepark, in dem das kunstform-Team in normalen Zeiten ab und zu Contests veranstaltet, bei denen BMX-Begeisterte ihre Tricks und Grinds vorführen können.



WIR VERLOSEN* EINEN 50-EURO-GUTSCHEIN! STICHWORT: KUNSTFORM BMX SHOP





STROMRAD

Olgastr. 43 • Mo-Sa 10-18 Uhr • stromrad.com

Für all diejenigen, die auf dem Weg zur Arbeit nur ungern den hügeligen Kessel hoch strampeln wollen, gibt es inzwischen bekannte umweltfreundliche Alternativen: E-Bikes und Pedelecs. Stromrad, einer der ersten reinen E-Bike-Stores in der Region, bietet dabei eine große Auswahl der elektrobetriebenen Räder, aber auch Lastenräder, Helme, Körbe und Taschen an. Ganz nach der Devise: „Ein Rad muss auch getestet werden“, wird hier vor allem stationär verkauft und Wert auf eine umfassende Beratung gelegt.

LADEHERO CARGOBIKES

Villastr. 8a • Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Fr 14-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr • ladehero-cargobikes.de

Egal ob unterwegs mit den Kinder, beim Transportieren von Lebensmitteln oder für den Weg mal schnell zur Post: In einem Lastenrad kann man sowohl privat als auch im Job einiges umweltfreundlich transportieren. Mit einem Sortiment von insgesamt zwölf verschiedenen Herstellern findet man bei LadeHero CargoBikes am Stöckach eine große Auswahl, die man auch gerne testfahren darf. Für den Umstieg aufs Lastenrad werden übrigens verschiedene Förderprogramme angeboten, über die das Team gerne informiert!



WIR VERLOSEN* EIN ABUS-SCHLOSS!
STICHWORT: LADEHERO

BIKEMATCH

bikematch.de

Onlineservice statt Standortsuche: Bei Werkstätten können manchmal lange Wartezeiten entstehen. Mit der App „Bikematch“ kann man sich ganz leicht einen Service-Spezialisten für das eigene Rad oder E-Bike an den gewünschten Ort in Stuttgart bestellen. Und auch bei den Kosten gibt es keine Überraschungen: Diese werden nämlich als Festpreis inklusive Teilen, Arbeitszeit, Beratung sowie An- und Abreise angeboten.

BIKES N BOARDS

Tübingerstr. 53 • Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr
bikesnboards.de

Wer neben Bikes auch gerne mal mit anderen Zweirädern durch die City düst, kann mal in der Tübingerstraße vorbeischaun: Denn neben Mountainbikes und Triathlon-Rennrädern gibt es im „Bikes n Boards“ auch Scooter und Skateboards zu beziehen. Dazu findet man außerdem passende Streetwear, verschiedenste Funktionskleidung, Helme und eine eigene Werkstatt.

TRETMÜHLE

Kirchheimer Str. 34 • Mo-Fr 10-13 Uhr & 14-18:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr • tretmuehle-stuttgart.de

Kein Bock mehr auf Feierabendverkehr? Im „Tretmühle“-Store in Sillenbuch kann man sich rund ums Thema Dienstradleasing mit acht verschiedenen Leasing-Gesellschaften beraten lassen. Aber auch für die bekannte E-Bike-Marke „Riese&Müller“, Lastenräder und verschiedenste Mountainbikes bietet der Store eine Anlaufstelle. Geht mal etwas kaputt, werden in der hauseigenen Werkstatt lediglich die im eigenen Store verkauften Bikes repariert, wodurch das sonst oft lange Warten auf einen Termin beschleunigt werden kann.

**Druckt
zuverlässig,
schnell
und günstig.**



Colorpress Druckerei GmbH
Max-Born-Strasse 2 72622 Nürtingen
www.colorpress.de



BUT FIRST COFFEE!

Oscar Wilde soll mal gesagt haben „Nach einem guten Kaffee verzeiht man sogar den Eltern“. Wir haben uns deshalb auf die Suche nach Kaffeeröstereien und den besten Kaffee-Dealern aus und um Stuttgart gemacht.



CÄFF CHEN

Senefelderstr. 76 • Di-Sa 11.30–18 Uhr • caeffchen.de

Dass zu viel Kaffee nicht nur positive Effekte hat, erkennt man am Blick auf die Umweltbilanz: Allein in Deutschland produzierten Kaffee kapseln jährlich über 4.000 Tonnen Abfall. Diesem Problem schafft Cäff Chen mit einem revolutionären Ansatz Abhilfe: Zero-Waste-Kaffee. Dafür braucht es nur ein ausgeklügeltes Pfandsystem aus Glasbehältern, fair gehandelten Kaffee und genügend Leute, die mit ihrer Leidenschaft nach der kleinen Bohne nicht über Müllberge gehen wollen. Tolle Idee von der Rösterei mit Lieferservice!



WIR VERLOSEN* EIN PÄCKCHEN KAFFEE / ESPRESSO!
STICHWORT: CÄFF CHEN

CAFÉ MOULU

Senefelderstraße 58 • Mo–Fr 8–18, Sa 9–18, So 10–18 Uhr • cafe-moulu.de

Das Café Moulu im Herzen von Stuttgart-West ist nicht nur für sein herausragendes Frühstück bekannt. Auch der Kaffee, der mit Bohnen aus eigener Röstung zubereitet wird, steht bei Freunden des Moulu hoch im Kurs.



FRÖHLICH KAFFEERÖSTEREI

Gutenbergstr. 120 • Mo & Mi / Do & Fr 10–18, Sa 10–13.30 Uhr • froehlich-kaffee.de

Zur Jahrtausendwende waren Röstereien für Specialty-Coffee noch absolute Zukunftsmusik. Eine der ersten damals war die Fröhlich Kaffeerösterei im Stuttgarter Westen nahe der Schwabstraße, die mit einem besonders hochwertigen Kaffee den Maßstab setzte, den wir heute glücklicherweise vielerorts finden: Eine schonende Röstung, nachhaltige Handelsbeziehungen und ausgezeichnete Bohnen. Wohl den Pionieren!

MÓKUSKA CAFFÈ

Johannesstr. 34 • Mo–Sa 8.30–18 Uhr • mokuska-caffe.de

Seit 2014 werden im Ladengeschäft der in Feuerbach sitzenden Rösterei die eigenen Röstungen und weiteres Zubehör für den heimischen Kaffeegenuss verkauft. Wer sich ein eigenes Bild der angebotenen Bohnen machen will, kann eine Auswahl auch vor Ort im Stuttgarter Westen genießen. Übrigens: Die Nähe zum Feuersee eignet sich prächtig für einen Besuch mit anschließendem Spaziergang oder Picknick.



WIR VERLOSEN* ZWEI 15-EURO-GUTSCHEINE!
STICHWORT: MÓKUSKA CAFFÈ

SCHWARZMAHLER

Landhausstr. 154 • Mo 10–14, Mi + Fr 10–14 und 17–20, Sa 10–16 Uhr
schwarzmahler.de

Was Heiko Blocher macht, kann man am ehesten als ganzheitliches Unternehmenskonzept bezeichnen: Vom upgecycelten Interieur aus Altholz bis hin zur aluminiumfreien Kaffeeverpackung ist alles, was der Schwarzmahler (Foto oben) macht, auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Deshalb wird der To-go-Kaffee auch nicht im Wegwerf-Behälter verkauft und Pads oder Kapseln sucht man vergebens. Die starken und gehaltvollen Röstungen von Schwarzmahler gibt es nur unverfälscht, natürlich und echt. Punkt.



WIR VERLOSEN* ZWEI 25-EURO-GUTSCHEINE!
STICHWORT: SCHWARZMAHLER

KAFFEEERAKETE

Silberburgstr. 36 • Mo–Fr 9–17.30, Mi + Sa 9–14.30 Uhr
kaffeerakete-stuttgart.de

Wo sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere. So war es auch bei Andreas Weimer, als er seinen Job als Vertriebler an den Nagel hängt und seine eigene Rösterei gründet. Derzeit bietet er acht Bohnen – vor allem aus Südamerika und Ostafrika – mit fruchtigen, nussigen, cremigen und vollmundigen Nuancen an. Unser Tipp: Die rauchige Monsooned Malabar aus Indien, die durch eine spezielle Fermentation besonders würzig und körperreich wird, während sie von einer milden Säure begleitet wird.



Politik oder Pop?

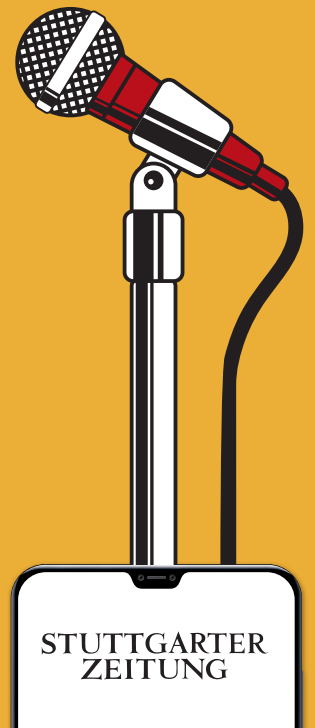
Exklusiv für Studenten: unbegrenzt alle Artikel auf stuttgarter-zeitung.de und in der News App lesen.

Ab 4 Euro/Monat
statt 9,90 Euro

Wissen, was die Welt bewegt: Halte dich mobil auf dem Laufenden mit dem StZ Plus Basispaket der Stuttgarter Zeitung. Ab 4 Euro/Monat kannst du unbegrenzt auf alle Artikel auf stuttgarter-zeitung.de und in der News App zugreifen. Du willst mehr gute Nachrichten? Dann hol' dir für 16,50 €/Monat das Komplettpaket: Freue dich auf LIFT Das Stuttgartmagazin, die Digitalausgabe der Zeitung, unbegrenzten Zugriff auf stuttgarter-zeitung.de sowie die StZ News App, inkl. StZ Plus Artikel. Alle Angebote findest du auf

stuttgarter-zeitung.de/student

StZ Plus





SILBERKNIE

Moserstr. 13 • Di-Fr 9–16, Sa-So
10–16 Uhr • @ [silberknie](#)

Mit erstklassigem Kaffee, süßen und herzhaften Backwaren und allerlei Kaltgetränken kann man am Silberknie oberhalb der Staatsgalerie seine Batterien wieder aufladen und auch einzigartigen Kaffee erstehen: Bohnen von der Rösterei Merchant & Friends aus dem bayerischen Glonn.

CAFFÈ BAR

Torstraße 27 • Mo-So 8.30–17 Uhr •
[caffe-bar.com](#)

Die Caffè-Bar neben dem Tagblatt-turm steht für mediterranen Flair wie kaum ein anderes Örtchen in Stuttgart-Mitte. In dem kleinen Café zwischen JES und Reiskorn werden aber nicht nur wie gewöhnlich Wein, Drinks und natürlich erstklassige Kaffeespezialitäten eingeschenkt, sondern es gibt auch einen echten Geheimtipp: Die Kultmarke Danesi aus Rom wird hier ebenfalls verkauft. So kann man sich den Urlaub in der Tasse einfach mit nach Hause mitnehmen.

ESPRESSOLADEN

Sophienstraße 20 • Mo-Fr 9.30–18, Sa
9–16 Uhr • [espressoladen.de](#)

Im Espressoladen im Gerberviertel bekommt man seit über 25 Jahren neben Zubehör und Bohnenkaffee aus der hauseigenen Rösterei, die vor allem auf südamerikanische und ostafrikanische Anbaugelände setzt, auch ausgewählte Siebträgermaschinen führender Hersteller. Damit ist der Espressoladen der ideale Start für jeden, der auch zuhause nicht auf den perfekten Espresso verzichten will.

KUCHENLIEBE

Wilhelmsplatz 7 • Mo-So 11–17 Uhr •
[kuchenliebe.de](#)

Wie der Name schon erahnen lässt, hat sich die Kuchenliebe auf die süßesten Sünden des Lebens spezialisiert. Das funktioniert scheinbar ausgesprochen gut: In gleich zwei Filialen kann man hier leckere Kuchen, Schnittchen und Schnecken bekommen. Weil die Ansprüche auch über den Tellerand hinaus gelten, wird außerdem reinsortiger Bohnenkaffee aus eigener Röstung verarbeitet. Diesen kann man auch für zuhause einpacken.



**WIR VERLOSEN*
EINE KUCHENBOX!
STICHWORT: KUCHENLIEBE**

MISCH MISCH

Tübinger Str. 95 • Mo-Do 8–18 Uhr,
Fr-Sa 8–19 Uhr • @ [misch.misch.coffee](#)

Das misch misch ist nicht nur für seinen hervorragenden Kaffee, die leckeren Snacks und eine süße Ape vor der Türe, die zur Sitzgelegenheit umfunktioniert wurde, bekannt. Hier gibt es alles, was das Herz der Kaffee-Liebhaber:innen höher schlagen lässt – egal, ob es die Standardausführung einer French-Press, Kaffeebohnen oder Literatur rund um das braune Gold sein sollen. Wer sein Kaffee-Game zuhause verbessern will, kommt hier voll auf seine Kosten – herzliche Beratung natürlich inklusive.

GLORA KAFFEEHAUS

Calwer Str. 31 • Mo-Sa 10–18, So
11–18 Uhr • [glora-kaffeehaus.de](#)

Das Glora Kaffeehaus bringt den Charme Wiens mit seinen schmucken Cafés nach Stuttgart. In den zwei Filialen in der Calwer Straße und in Bad-Cannstatt können aber nicht nur die Produkte um die Stuttgarter Meisterröstung oder den hauseigenen Mokka verkostet werden, sondern es darf auch für zuhause gekauft werden – auf Wunsch gemischt und gemahlen vor Ort.

LANG – MY BEST ESPRESSO

Immenhoferstr. 38 • Mo-Fr 7–18, Sa 9–17 Uhr • [my-best-espresso.de](#)

Mit My best espresso hat sich Gründer Christof Nothacker einen kleinen Traum erfüllt. Alles fing mit einem Blog an, auf dem er sich der Suche nach dem besten Espresso widmete. Mittlerweile verkauft, handelt und arbeitet er inklusive seinem Team mit allem rund um die Bohne mit Wachmach-Effekt. Im Laden im Lehenviertel kann man neben diverser Barista-Zubehör wie To-go-Bechern, Stempeln, Kannen und Mühlen natürlich einen Espresso in Perfektion sowie Bohnen erstehen, die exklusiv in Italien geröstet werden.



**WIR VERLOSEN* ZWEI 15-EURO-GUTSCHEINE!
STICHWORT: MY BEST ESPRESSO**

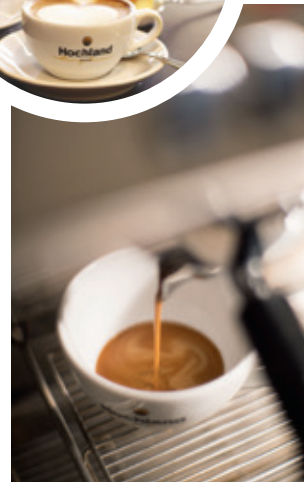
HARRY'S KAFFEERÖSTEREI

Eberhardstr. 10 • Mo-Fr 11–18, Sa 9.30–18 Uhr • [harrys-kaffee.de](#)

In der Eberhardstraße unweit des Rathauses werden über fünfzig Sorten Kaffee angeboten. Darüber hinaus gibt es allerlei Zubehör rund um das beliebteste Morgenritual der Welt. Die „Maschinerie“ grenzt an das Ladengeschäft mit Bar an und beschäftigt sich ausschließlich mit der Zubereitung von Kaffee in den eigenen vier Wänden. Im Regelbetrieb finden hier auch Schulungen zu den angebotenen Siebträgermaschinen statt.



Hochland



HOCHLAND KAFFEE

Chemnitzer Str. 13 • Mo-Fr 7.45–16 Uhr • [hochland-kaffee.de](#)

Seit über neunzig Jahren steht Hochland für erstklassigen Kaffee aus Stuttgart. Neben einer aromaschonenden Trommelröstung achtet das Unternehmen auch auf nachhaltigen Handel und eine faire Wertschöpfungskette. Die gewissenhafte Arbeit brachte dem Traditionsgeschäft mit Sitz in Degerloch sogar schon eine Auszeichnung vom costaricanischen Präsidenten ein. Neben dem Rösterverkauf und der Filiale in der Kirchstraße sowie der Holanka-Bar am Kleinen Schlossplatz bietet ein Stand in der Markthalle neben Kaffee für alle gängigen Zubereitungsformen auch Tee, Schokolade und allerlei Zubehör für zuhause an.



**WIR VERLOSEN* EINE KAFFEEREISE (3 X 250 G KAFFEE &
KAFFEEPERGAMINOS)! STICHWORT: HOCHLAND**

CAFFÈ PRINCIPE

Lindenfelsstr. 39A • Di + Do 9.30–17, Mi 14–18 Uhr
[caffe-principe.eu](#)

Als Guiseppe Principe aus Italien nach Deutschland kam, um seine Eltern zu besuchen und er der Liebe wegen hier blieb, konnte er vermutlich nicht ahnen, dass er einmal eine eigene Rösterei betreiben würde. Bald 10 Jahre schon röstet er nun mit seiner Frau im Caffè Principe in Untertürkheim die feinsten Kaffeebohnen, die er findet. In der offen zugänglichen Röstereien können alle, die mehr über die Kunst des Espressos erfahren wollen, sich darüber hinaus über jeden Arbeitsschritt vor Ort informieren.

Lang – my best espresso



Silberknie



Caffè Bar



RAUS AUS DER STADT

Zeit, die Akkus wieder aufzuladen: Mit den ersten Lockerungen kommt auch das Fernweh wieder in uns auf. Wir haben euch einige Spots zusammengestellt, die ihr entspannt und ohne Flug erreichen könnt und die ausreichend Raum für eine erholsame Auszeit bieten.



NACHHALTIGE ERHOLUNG UND ECHTE QUALITY TIME: VITALPINA HOTEL PFÖSL

pfoesl.it • fb.com/pfoesl • @pfoesl

Nur knapp 25 Kilometer schlängelt sich die idyllische Bergstraße von Bozen aus ihren Weg hinauf nach Deutschnofen, bevor man die ikonische Außenfassade des Vitalpina Hotel Pfösl erblickt. Mitten in den Dolomiten auf Südtirols sonnigstem Hochplateau gelegen, bietet die 360° Panoramalage beste Voraussetzungen für pure Entspannung – egal, ob man sich rundum regenerieren oder nur eine kleine Alltagsauszeit gönnen möchte.

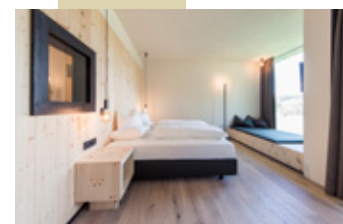
Schon allein architektonisch macht das Hotel Pfösl einiges her: geradliniges Design, geschmackvolles Interieur und hochwertige Materialien ziehen sich durch das gesamte Einrichtungskonzept des Naturhotels. Und spätestens beim Betreten einer der nach Zirbe duftenden Panorama Design Suiten ist das Urlaubsgefühl perfekt.

Ein echtes Highlight sind auch die drei Wald Chalets, die am Rande des über 30 Hektar großen Außenbereichs gelegen sind. Hier ist man ganz für sich, lässt sich die Morgensonne auf der eigenen Terrasse (mitsamt Badewanne!) ins Gesicht scheinen – und genießt gleichzeitig sämtliche Vorzüge eines High-End-Hotels.

Dazu zählt unter anderem der 35 Grad warme Infinity Pool mit Bergpanorama, der nicht nur als perfekte Kulisse fürs Erinnerungsfoto dient. Der 2.000 Quadratmeter Naturspa umfasst ganze acht Saunen inklusive Heubad, Außensauna und stilvollen Ruheräumen zum Entspannen. Außerdem steht allen Gästen ein vielseitiges

Programm aus geführten Wander- und (E-)Bike-Touren sowie Workshops und Yoga zur Verfügung. Für Abwechslung sorgen zudem ein eigener Streichelzoo und der Kräutergarten zum Naschen.

Ein besonderes Anliegen ist dem Team Pfösl das Thema Nachhaltigkeit. Das fängt bei 100 % grünem Strom aus Wasserkraft an und reicht über den Verzicht auf Farb- und Zusatzstoffe an der „naturabar“ bis zum plastikfreien Shampoo in den Zimmern. Küchenchef Markus Thurner leistet mit seiner naturbewussten Küche ebenfalls einen erheblichen Anteil: Zum Frühstück locken zahlreiche Südtiroler Spezialitäten (die Mohnbutter und der hauseigene Honig sind ein Traum) und das Hauptmenü am Abend ist vegetarisch, kann jedoch durch regionale Fleisch- und Fischspezialitäten ergänzt werden. Vor dem Hotel stehen E-Ladesäulen bereit und durch den Shuttleservice vom Bahnhof und zu beliebten Ausflugszielen ist die Anreise auch ohne Auto entspannt möglich – nicht umsonst ist das Hotel Pfösl Teil des Klimaneutralitätsbündnis.



Fotos © Hotel Pfösl / Florian Andergassen

Der Artikel ist im Rahmen einer Recherchereise entstanden. Wir danken den Gastgeberinnen Brigitte und Eva Zelger sowie Daniel Mahlknecht und dem gesamten Pfösl-Team für den rundum gelungenen Aufenthalt.



WELLNESS AM LOGENPLATZ DER ALPEN: **DAS.GOLDBERG**

dasgoldberg.at • fb.com/dasgoldberg • [@dasgoldberg](https://www.instagram.com/dasgoldberg)

Das Natur- und Designhotel DAS.GOLDBERG überzeugt nach der Wiedereröffnung im Frühjahr 2021 mit einem umfassend überarbeiteten Konzept unter dem Motto „Wald.Wiese.Wertvolles“. Im Fokus stehen die tiefe Verbundenheit zur Natur und der Bezug zur Region, die sich als goldener oder vielmehr grüner Faden durch das mehrfach ausgezeichnete Wellnesshotel ziehen.

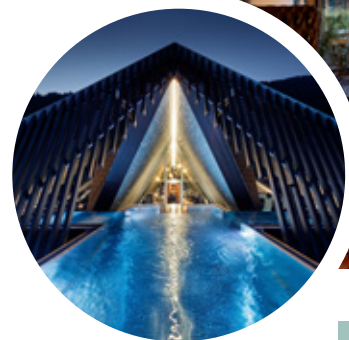
Auf einem Hochplateau in Bad Hofgastein im Salzburger Land genießt man einen beeindruckenden Panoramablick auf das Gasteinertal, den Gletscher und das weite Bergpanorama des Nationalparks Hohe Tauern. Mal mit freistehender Badewanne, mal mit offenem Kamin lassen die 65 Studios und Suiten keine Wünsche offen. Und wer sich etwas ganz Besonderes gönnen möchte, schläft in einer der Spa Suiten samt eigener Sauna und ausreichend Platz zum Wohlfühlen.

Der weitläufige Spabereich besticht unter dem neuen Namen „Nature's Nest“ mit Infinitypool, Whirlpool, verschiedenen Saunen und Ruhebereichen. Zu den Highlights zählt neben dem aus 420.000 Kilogramm Naturstein aus den Hohen Tauern erbauten Tepidarium GOLD.STOLLEN auch der hauseigene Naturbadese mit Sandstrand inklusive neuer Beach.Bar. Von hier aus lassen sich

die zahlreichen Sonnenstunden wunderbar genießen und für ganz besondere Momente steht der gesamte Bereich später auch zum Night.Spa exklusiv zur Verfügung.

Regionalität, Natürlichkeit und Genuss stehen beim überarbeiteten GOLDBERG-Kulinarik-Konzept an erster Stelle: Vom abwechslungsreichen Frühstücksbuffet über leckere Snacks an der Soul.Food Bar bis zum abendlichen Fünf-Gang-Menü mit hausgemachtem Brot und regionalem Käse wird ausschließlich auf Selbstgemachtes und regionale Produkte aus Österreich gesetzt. An den Wochenenden im Hochsommer kommen in der Feuer.Bar außerdem Grill-Gourmets voll auf ihre Kosten: Auf Holzkohle und am eigenen Tischgrill sorgen vegetarische Kreationen sowie Fleisch- und Fischspezialitäten für echte Gaumenfreuden.

Fotos © DAS.GOLDBERG / Günter Standl



PÄRCHENURLAUB PAR EXCELLENCE: GEMEINSAME AUSZEIT IM **GAMS ZU ZWEIT**

hotel-gams.at • fb.com/hotelgams • [@kuschelhotelgams](https://www.instagram.com/kuschelhotelgams)

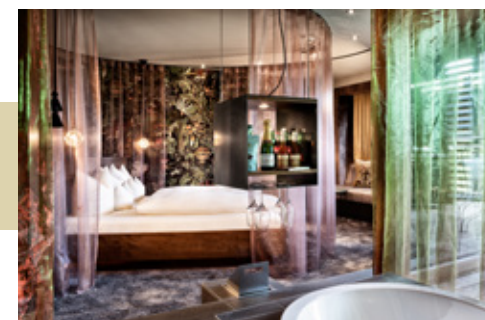
Es gibt wohl kaum ein Hotel, in dem Zweisamkeit so umfassend zelebriert wird wie im GAMS zu zweit – nicht umsonst trägt es den Titel des „romantischsten Hotels der Alpen“. Im Herzen des Bregenzerwalds in Bezaun gelegen, erwarten einen außergewöhnliches Design, umfassende Herzlichkeit und ganz viel Liebe zum Detail.

In den insgesamt 46 individuell gestalteten Kuschelsuiten sorgt neben dem Himmelbett und offenen Kamin auch ein privater Whirlpool mit Sternenhimmel für die perfekte Romantik-Atmosphäre. Die großzügigen Balkone laden außerdem dazu ein, es sich mit einer kuscheligen Decke und einem Glas Wein gemütlich zu machen und die beeindruckende Bergkulisse zu bestaunen.

Für reichlich Entspannung sorgt der rund 3.000 Quadratmeter große Spa, der im letzten Jahr um einige Bereiche erweitert wurde. Hier erwarten einen neben dem beheizten Außenpool mehrere thematische Saunen, Dampfbäder und Ruheräume. Absolutes Highlight ist das Rooftop mit Skypool, der zur privaten Nutzung zur Verfügung steht.

Auch kulinarisch ist im GAMS zu zweit alles darauf ausgelegt, eine unvergessliche Auszeit zu erleben. Morgens startet man ganz entspannt in den Tag, denn das vielfältige Brunchbuffet steht bis 12 Uhr bereit und gegen einen kleinen Aufpreis kann man sich das Frühstück sogar ans Bett servieren lassen.

Am Abend verwöhnt Küchenchef Sascha Hoss seine Gäste dann beim Fünf-Gang-Candlelight-Dinner mit kreativen Gaumenfreuden. Perfekt für alle, die sich mal wieder etwas Quality Time zu zweit gönnen möchten und das Besondere lieben!



Die Artikel sind im Rahmen von Kooperationen entstanden – vielen Dank für die gute Zusammenarbeit!



KITCHEN STORIES

Mit der dritten Ausgabe der Kitchen Stories starten wir in die Grillsaison!



EVA-MARIA & PHILIPP
YE OLDE KITCHEN

Wie beschreibt ihr euer Konzept in einem Satz?

Wir kochen unkomplizierte Alltagsgerichte mit saisonalem Obst und Gemüse, das wir in unserem Garten selbst anbauen.

Was ist euer „Guilty Pleasure“ beim Kochen?

Bei uns kommt viel frisches Gemüse auf den Tisch, aber manchmal müssen es auch Nachos mit Käse- soße aus Scheiblettenkäse sein.

Welches Gewürz hat Suchtpotential?

Definitiv Pfeffer. Es gibt kaum ein Gericht, das bei uns nicht mit Pfeffer gewürzt wird. Wir haben immer mehrere Sorten daheim, die wir frisch im Mörser zerstoßen.

Die Grillsaison steht an, was packen Vegetarier oder Veganer auf den Grill?

Während der Grillsaison kann man beim Gemüse aus dem Vollen schöpfen. Wir legen gern gemischte Gemüsespieße auf den Grill, lassen Schafskäse in feuerfesten Schalen schmelzen oder marinieren Tofuscheiben, die sich hervorragend zum Grillen eignen. Auch Obst lässt sich auf dem Grill zubereiten. Habt ihr schon mal Aprikosen gegrillt? Dazu würziger Käse und etwas Knoblauchöl. Momentan grillen wir sehr gern Salatherzen, am besten vom Kopf- oder Romanasalat, und reichen dazu eine schnell zubereitete Knoblauchcreme.

Noch mehr Grillideen und saisonale Rezepte findet ihr auch in unserem im Frühjahr im Südwestverlag erschienenen Buch „Ye Olde Kitchen – Kochen, Gärtnern, Nachhaltig Leben“.

YE OLDE KITCHEN

yeoldekitchen.com

Avocados aus Mexiko oder Erdbeeren im Winter? Gibt's bei Eva-Maria und Philipp nicht. Auf ihrem Blog „Ye Old Kitchen“ und in ihrem Buch findet man Rezepte mit regionalen und saisonalen Zutaten für alle Jahreszeiten.

WARMER SALATHERZEN



ZUTATEN

4 Salatherzen
Salz und Olivenöl
300 g Frischkäse
6 EL Olivenöl
1 Knoblauchzehe
1 EL Zitronensaft

„Die Salatherzen halbieren, mit Salz und Olivenöl einreiben und eine halbe Stunde marinieren. Währenddessen den Knoblauch schälen und durch eine Knoblauchpresse drücken. Zusammen mit den restlichen Zutaten in einer Schüssel zu einer luftigen Creme rühren. Die Salatherzen von beiden Seiten auf direkter Hitze anrösten und bis zum Verzehr am Rand des Grills warm halten. Zum Anrichten jeweils ein halbes Salatherz auf einen Teller legen und einen Löffel Knoblauchcreme dazugeben.“



MANGO-CHUTNEY

ZUTATEN

4 Mangos
40 g Ingwer
2 Zitronen
2-4 Chilis
2 Knoblauchzehen
1 TL Schwarzkümmel
1 Lorbeerblatt
1 TL Senfkörner
100 ml Apfelessig
250 g Rohrzucker

„Der Zucker wird im Topf leicht karamellisiert, dann die geschälten und gewürfelten Mangos zugeben. Ingwer schälen und würfeln, ebenso den Knoblauch und die Chili klein schneiden. Die Gewürze, den Zitronensaft und den Apfelessig zugeben und alles ca. 40 min köcheln lassen. Dabei das Rühren nicht vergessen und ggf. etwas Wasser nachgießen. Das Mango-Chutney in sterilisierte Gläser abfüllen. Nun seid ihr für den Sommer und die Grillerei perfekt vorbereitet!“

DIE LANDFRAU

dielandfrau.com

Inspiziert von ihrer Großmutter Maria finden bei der „Landfrau“ Birgit neben viel frischem Obst und Gemüse aus Wald oder Garten auch internationale Zutaten ihren Weg in den Kochtopf.

BIRGIT DIE LANDFRAU:

Wie beschreibst du deinen Blog in einem Satz?

Im Garten ernten, kochen, fotografieren, Rezept schreiben – natürlich, ohne viel Schnick-Schnack.

Was ist dein „Guilty Pleasure“ beim Kochen?

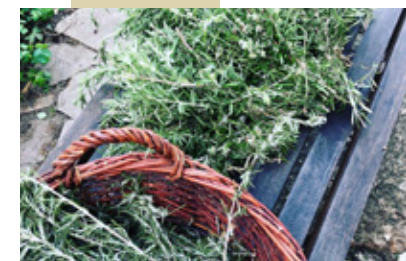
Mir war es ein Bedürfnis, v. a. jetzt während der Pandemie, die Menschen verstärkt „bei Stange zu halten“. Mit unterhaltsamer Musik zu den Rezepten in meinen Stories und mit positiven Signalen. Ich denke, dass ich etwas weiterzugeben habe, einen Blick für das Schöne und Gute, das den Betrachter:innen und Kochfreudigen Freude und Inspiration bringen soll.

In welches Dessert könntest du dich reinlegen?

In mein selbst erfundenes Zitronen-Tiramisu.

Die Grillsaison steht an, was packst du auf den Grill?

Mir sind beim Grillen vor allem die hausgemachten Saucen sehr wichtig. Kein Weg führt zum Beispiel an selbst gemachtem Mango-Chutney vorbei. Das passt einfach zu allem – zu Fisch, Fleisch und Gemüse. Auch selbst gemachte Kräuterbutter, Sirup für Limos (zum Beispiel aus Lavendel), frische Kräuter oder eingelegte Pickles sind toll. Das bereite ich schon sehr früh im Jahr zu und mit diesen Rezepten ist mein Instagram-Blog gefüllt. Heute habe ich euch das Rezept meines hausgemachten Mango-Chutneys mitgebracht – ich bin mir sicher, ihr werdet es lieben! Die Balance aus Süße, Schärfe und Säure adelt jedes Grillgut.



STREIFZUG: LISTSTRASSE

Bei unserem „Streifzug“ entdecken wir für euch neben den bekannten auch die auf den ersten Blick versteckten Hausnummern Stuttgarts schönster Straßen.



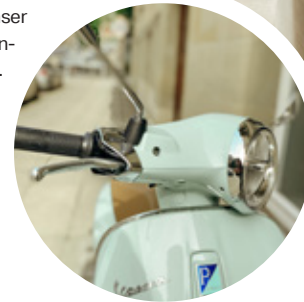
Altbau an Altbau und Hinterhof an Hinterhof – so schlängelt sich die Liststraße durch das Lehenviertel und den Stuttgarter Süden. Unseren Streifzug starten wir an der Ecke, an der die Liststraße die Immenhofer Straße kreuzt und decken uns erst einmal mit einer Stärkung ein. Bei Lang – My best Espresso bekommt man nämlich neben unglaublich leckerem Kaffee auf die Hand auch das passende Zubehör und Kaffeebohnen aus der eigenen Röstung. Betreiber Christof Nothacker hat sich mit seinem Café nicht nur einen Lebenstraum erfüllt, sondern außerdem in der einstigen Filiale der Bäckerei Lang einen weiteren Place to Be im Stuttgarter Süden geschaffen.

Mit unserem Coffee-to-go in der einen und dem Kamera in der anderen Hand, kann es nun losgehen. Es dauert nicht lang und wir kommen bei Dr. Bohne vorbei. Hier finden Interior-Liebhaber Wohnantiquitäten mit Fabrikcharme und individuelle Möbel aus Holz. Wer also schon länger auf der Suche nach dem gewissen i-Tüpfelchen für seine vier Wände ist, kann hier zum Beispiel Scheren- und Gelenklampen, restaurierte Werkzeugschränke, Spinde und ausgefallene Hängeleuchten finden.

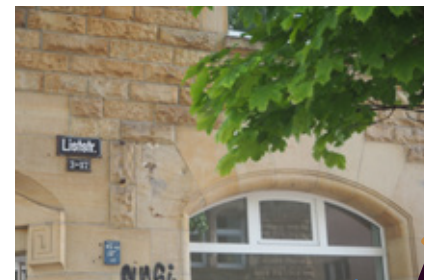


Fotos © Nina Adelhardt / Nina Armbruster

Direkt nebenan befindet sich der Kinderladen Wunderschöne Dinge von Andrea Klebensberger, in dem man neben ausgefallenen und funktionalen Kindersachen auch allerhand liebenswerte Mitbringsel für Groß und Klein kaufen kann. Die vielleicht besten Maultaschen in Stuttgart und den dazu passenden hausgemachten schwäbischen Kartoffelsalat gibt es gegenüber. Bei der Metzgerei Wallisch, die bereits seit 35 Jahren den Stuttgarter Süden bereichert, werden regionale und frische Produkte aus der eigenen Produktion angeboten. Unser Tipp: Auch für Vegetarier:innen lohnt sich der Besuch. Die Maultaschen nach echtem Geheimrezept gibt es nämlich auch als fleischlose Variante.



Wir überqueren die Römerstraße und kommen an der Südstatt vorbei – einer Ateliergemeinschaft mit Ladengeschäft, bei der man neben Mode auch eine Menge Kreatives wie digitale Fotodrucke, Schmuck und Textilkunst kaufen kann. Kaum mehr aus dem Stuttgarter Süden wegzudenken, ist das Café List, das sich nur wenige Meter weiter befindet. Egal ob zu einem ausgiebigen Frühstück, einem leckeren Kaffee auf der Couch oder für einen Cocktail auf der Terrasse – wir freuen uns schon auf unsere erste (und die zweite oder dritte) Weinschorle in der Sonne.



Vorbei am Japan Shop Izumi, bei dem wir umgeben von Winkekatzen und zahlreichen verschiedenen Reissorten einen kurzen Abstecher nach Fernost machen, landen wir bei unserer nächsten Anlaufstelle direkt in Bella Italia. Pizza, Pasta, Vino und ganz viel Dolce Vita gibt es im Little Italy an der Ecke zur Pelargusstraße. Inhaberin Claudia Reiss hat hier auf kleinem Raum eine besondere mediterrane Atmosphäre geschaffen, in der man mit seinem Date verliebt eine Pizza teilen, mit dem Nachbartisch in tiefe Diskussionen verfallen und den Koch beim Zubereiten der Gerichte zusehen kann. Gerade jetzt, wenn die Außengastro wieder geöffnet hat und die Temperaturen langsam endlich wärmer werden, lädt der kleine Garten mit seinen bunten Lampen zu lauen Sommerabenden ein. Da kommt doch direkt Italo-Feeling auf!



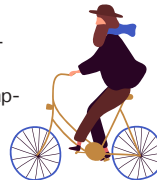


An der Ecke zur Strohbergstraße wird es außerdem bald Sauerteig-Zuwachs im Süden geben. Noch versuchen wir durch die abgehängten Schaufenster zu linsen, Mitte Juni wird hier aber die Brotique – die erste Sauerteigbäckerei Stuttgarts – eröffnen. Ein paar Meter weiter gelangen wir zum Bäcker Frank und damit zu den wahrscheinlich besten Brezeln (so zumindest die Überzeugung der Redaktion) Stuttgarts. Bereits seit 75 Jahren bietet der Familienbetrieb außerdem frische Leckereien wie Quarkplunder, Mohnkuchen oder Franzbrötchen an – und das alles aus natürlichen Produkten aus der Region.



Eingedeckt mit einer Butterbrezel, halten wir noch einmal direkt gegenüber und kommen damit zum nächsten Urgestein – dem Gasthaus Lehen. Wer auf der Suche nach deftiger schwäbischer Küche ist, wird hier definitiv fündig. So stehen auf der Karte unter anderem leckere Käsespätzle, geschmälzte Maultaschen und Zwiebelrostbraten vom argentinischen Weiderind.

Einmal die Lehenstraße überquert, machen wir noch einen letzten Halt bei Off Grid – einem natürlichen Weinshop, den Daniel Fels und Philipp von Lintel 2018 gegründet haben. In ihrem Laden und dem dazugehörigen Onlineshop bieten die beiden verschiedenste Naturweine bekannter Weinmacher und Newcomer an. Unsere Empfehlung für alle Weinliebhaber:innen: Ein Monatsabo der „Natural Wine Box“, in der drei Weine für 59 Euro direkt vor die Haustür gebracht werden.



So langsam lassen wir unseren Streifzug durch die Liststraße ausklingen und haben das perfekte Timing, um noch einen Blick auf die Zacke zu erhaschen. Die kommt nämlich gerade die Alte Weinsteige runtergefahren. Von hier aus hat man nun die Möglichkeit, über die Liststaffel zum Marienplatz zu gelangen oder die Liststraße bis zu ihrem Ende zu folgen, wo sie in den Schimmelhüttenweg übergeht. Ein Spaziergang durch die Weinberge ist nämlich unserer Meinung nach der ultimative Abschluss für eine Tour durch den Stuttgarter Süden (Ausblick über Stuttgart inklusive)!

Fotos © Nina Adelhardt / Nina Ambruster

IRGENDWO ZWISCHEN HIPSTERAMA UND PÄRCHENCITY ...



KINDER HABEN ANGST VOR FLUGZEUGEN

Ich spreche oft von den zwei Welten, die mein Leben bestimmen. Da gibt es die eine Realität von mir, hier in Stuttgart. Dazu gehören der VfB, gutes Essen im Feinkostgeschäft meiner Freundin, witzige Sprüche im STELP-Team, der ein oder andere Gin Tonic, unsere schöne Wohnung im Stuttgarter Westen, die Zigarette zum Bier. Meine zweite Welt ist nicht in Stuttgart. In ihr werden hungrige Kinder in Krisengebieten zu Protagonisten. In ihr werden Menschen von Polizeihunden in Kroatien zerfleischt. In dieser Welt erlebe ich mit, wie Beirut vor meinen Augen in Schutt und Asche gelegt wird. Wie tote Körper auf der Straße liegen. Eine Welt voller Flüchtlingslager, in denen es keinen Strom und kein fließendes Wasser gibt. In Welt Nr. 2 gehört auch zu meinem Alltag, wie die griechische Küstenwache auf Menschen in Schlauchbooten einprügelt und wie die türkische Regierung Millionen Kinder, Frauen und Männer zum Spielball ihrer Außenpolitik macht.

Mieses Wetter in Stuttgart nervt. Kürzlich konnten wir bei einem Freund, der eine Wohnung in Halbhöhenlage hat, nicht auf die Dachterrasse, um bei einem kühlen Radler den Blick über die Stadt zu genießen. Ich hatte mich auf den Abend gefreut — in Welt Nr. 1. In Welt Nr. 2 bedeutet schlechtes Wetter im Schlamm versinkende Zeltstädte. Mütter mit Babys auf dem Arm im zugeschnittenen Wald mit blau angelaufenen

Lippen. Kleidung, die nie wirklich trockenet, sondern klamm an dünnen Körpern klebt. Unbehandelte Hautkrankheiten, die es eigentlich gar nicht mehr geben müsste. Erfrierende Menschen, für die der Tod manchmal die Erlösung ist.

In Stuttgart höre ich manchmal, dass ich ein Held bin, weil ich in den Nahen Osten fliege, um Menschen in Not zu helfen. Im Nahen Osten lerne ich wahrhaftige Helden wie Nael kennen. Und Menschen, die in ein Viertel in Idlib rennen, um Verletzte zu retten, obwohl sie wissen, dass mehr als 80 Prozent nicht lebend wieder rauskommen. In welcher Realität man auf die Welt kommt, darüber entscheidet das Los der Geburtslotterie. Ich jedenfalls habe vor meiner Geburt keinen Test bestanden, der mich dazu qualifiziert hat, im Schwarzwald auf die Welt zu kommen. Nael hat auch keine Prüfung absolviert, dessen Ergebnis ihn bestrafen hätte sollen. Es war wohl einfach nur Zufall, dass ich auf einem Junggesellenabschied auf Ibiza war, während er im gleichen Moment von Soldaten angeschossen wurde und danach viele Monate in einem Foltergefängnis verbringen musste. Ich hatte Glück, er hatte eben Pech. Ich habe gewonnen, er hat verloren. Das ist alles.

Tatsache ist: Nael ist fleißiger, intelligenter und mutiger als ich. Er hätte auch ein Leben verdient wie ich es

geführt habe. Aber irgendjemand — Gott, die Natur oder sonst eine Macht, wer weiß das schon — wollte, dass es so kommt und wir in diese sehr unterschiedlichen Welten geboren werden. Eines weiß ich aber mit Sicherheit: Es ist unsere Aufgabe diese Ungerechtigkeit zu bekämpfen! Und die Folgen davon abzumildern. Einige in Welt Nr. 1 werden nun vermutlich aufschreien, sagen, dass sie doch so und so lang studiert und viel Energie aufgebracht haben, um das Leben führen zu dürfen, das sie führen. Der Unterschied zu dem 12-jährigen Jungen im Norden vom Libanon, der mich bittet, ihn nach Deutschland mitzunehmen, ist der, dass er wohl nie eine faire Chance bekommen wird.

Ich bin am Stuttgarter Flughafen, Check-in Schalter, zwei Stunden vor Abflug. Ziel ist die türkisch-syrische Grenze. Der Flug hat Verspätung. Ich gehe auf die Terrasse und sehe einen Vater, wie er seinem Sohn die startenden Flugzeuge zeigt. Flugzeuge faszinieren kleine Kinder. Beide lachen, beide sind glücklich. Zwölf Stunden später stehe ich mitten im Flüchtlingslager. Ein Vater hat seinen Sohn auf dem Arm. Plötzlich höre ich ein Flugzeug am Himmel. Reflexartig geraten die beiden in Panik und rennen los. Sie leben in meiner zweiten Welt. Kinder haben Angst vor Flugzeugen.



SERKAN EREN
Gründer und Geschäftsführer
der Stuttgarter
Hilfsorganisation STELP

Foto © Steffen Makai

STUTTGARTS

Jetzt im neuen Look!

INTERKULTURELLES

MAGAZIN

Ausgabe MAI 2021

MIT VERANSTALTUNGSKALENDER

IN MAGAZIN INTERKULTUR IN STUTTGART

EIN JAHR BLACK LIVES MATTER IN STUTTGART --- Wo stehen wir? Ein Gespräch
HAVE A NICE DOG --- Jalal Maghout zu Gast beim 28. Internationalen Trickfilm-Festival
T, ANGST, GEHÖRTWERDEN --- Ältere Migrant*innen erzählen

IN MAGAZIN

Kostenlos zum Mitnehmen überall da, wo Vielfalt zählt!

Kostenloses Probeexemplar anfordern:

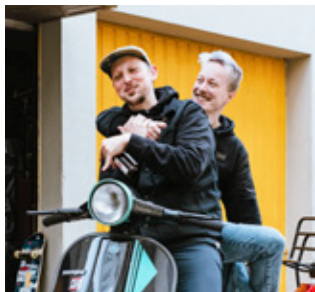
www.forum-der-kulturen.de

MIT GROSSEM VERANSTALTUNGSKALENDER

**FORUM
KULTUREN**
DER
STUTTGART

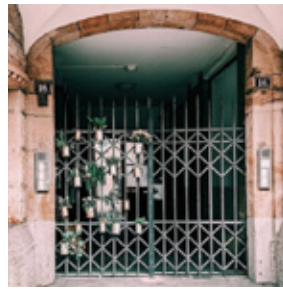
SCHON DURCH?

Wir halten euch bis zur nächsten Ausgabe auf dem Laufenden:



Der eine Typ ruft „Disco und Funk!“ und der andere „House und fette Breaks!“ Einer versteckt die Shots überall in der DJ-Booth, der andere trinkt sie alle aus – vermutlich ist das auch besser so. Der eine ist knuffig und der andere ist klein. Ob sich die beiden liebenswerten Streithähne jemals einigen können? Safe! Geht es um die perfekte Pizza, gute Drinks und Auflegen mit viel Liebe für eine feine Trackauswahl, sind Knuffig & Klein ein Herz und eine Seele. Die beiden Stuttgarter Jungs machen sich mit uns und dieser Playlist schon mal warm, holen uns dann auf ihren Rollern ab und bald wirbeln wir wieder im Süßholz, auf Fridas Pier und all diesen anderen schönen Orten den Staub in Stuttgart auf. Mach dich hübsch und Ciao bis Morgen!

Die gesamte Playlist gibt's unter reflect.de/playlist-25-knuffig-klein



reflect.de

[f reflectmagazin](#)

[@reflectstuttgart](#)

re.flect Wochen-Update: Einfach unter reflect.de Mailadresse angeben und keine Stuttgart-News mehr verpassen!



RE.FLECT PLAYLIST #25 KNUFFIG & KLEIN

- 1 Against All Logic – Now U Got Me Hooked
- 2 Moodyman, Amp Fiddler – Taken Away
- 3 Channel Tres – skate depot
- 4 Rick Wade – Detroit Hustle
- 5 Massimo Voci – Everybody In The Club Crying
- 6 Mawi – House Preacher
- 7 Jayda G – All I Need
- 8 CINTHIE – Jack Your Head Higher
- 9 Alexz – Get On The Floor
- 10 Cajmere, Dajae – Brighter Days Underground Mix '93
- 11 Disruptive Pattern Material – Necessary (Terrence Parker Remix)
- 12 Octo Octa – Can You See Me?
- 13 Bella Boo – Stars (Kornél Kovács Remix)
- 14 Tim Schlockermann – Locked
- 15 Raphael Schön – Energy

VORMERKEN:

DAS NÄCHSTE RE.FLECT ERSCHEINT AM
FREITAG, DEN **06. AUGUST 2021**

HELL, HELLER, KÄPSELE.

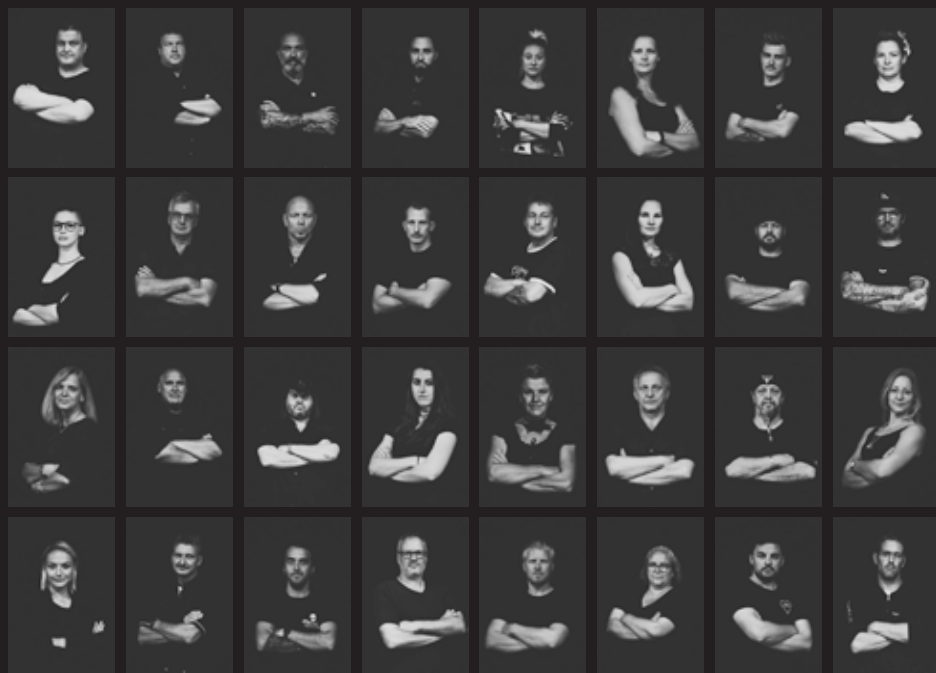
NEU:
jetzt 0,33 l



Stuttgarter
Hofbräu



KULTURGESICHTER 0711



OHNE UNS IST'S STILL



FOTOS: DOMINIC PENZ / ARTWORK: BUSECKEN

WWW.KULTURGESICHTER0711.DE